

UBND PHƯỜNG DƯƠNG KINH
TRƯỜNG MẦM NON TÂN THÀNH

BẢNG THỰC ĐƠN CỦA TRẺ
Tuần 01 tháng 10/2025

Thứ	Ngày tháng	Bữa phụ NT - MG	Bữa trưa 10h30 NT+MG	Bữa chiều 15h NT+MG	Ghi chú
T2	29/9/2025	9h00 Sữa bột Goodmilk 14h15 Sữa ngô	- Cá vược, thịt lợn om dưa cải sen - Canh thịt gà nấu bầu	- MG: Bánh đa sườn thịt lợn hành mùi - NT: Cháo thịt bò đậu xanh, rau ngọt	
T3	30/9/2025	9h00 Sữa chua Ba vì 14h15 Thanh long	- Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, nấm hương - Bí xanh luộc chấm lạc vùng - Canh cá phi củ từ, rau rút	- MG: Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh, súp lơ xanh - NT: Cháo lươn thịt lợn đậu xanh, bí đỏ	
T4	01/10/2025	9h00 Sữa bột Goodmilk 14h15 Sữa đậu nành	- Ốc bươu om chuối xanh, đậu phụ - Củ cải luộc chấm lạc vùng - Canh cáy mừng toi	- MG: Miến thịt gà hành mùi - NT: Cháo thịt gà đậu xanh, cà rốt	
T5	02/10/2025	9h00 Sữa bột Goodmilk 14h15 Chuối tây	- Thịt bò hầm rau củ - Bắp cải xào - Canh xương bí xanh, bí đỏ	- MG: Chè đậu xanh, khoai lang - NT: Cháo ngao thịt lợn, đậu xanh, ngô ngọt	
T6	03/10/2025	9h00 Sữa chua nước Ba vì	- Trứng cút sốt tôm bọp, thịt lợn cà rốt - Su su luộc - Canh cua đồng rau đay, mướp	- MG: Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đậu xanh, hạt sen bí đỏ - NT: Cháo tim, thịt lợn củ dền.	
T7	04/10/2025	9h00 Sữa bột Goodmilk 14h15 MG: Dưa hấu NT: Nước ép ổi	- Thịt ngan nấu măng trúc - Canh tôm vàng nấu cải xanh	- Cháo cá hồi, thịt lợn đậu xanh, bí đỏ	

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thiết

Dương Kinh, ngày 26 tháng 9 năm 2025
HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Hồng Thắng