

**BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

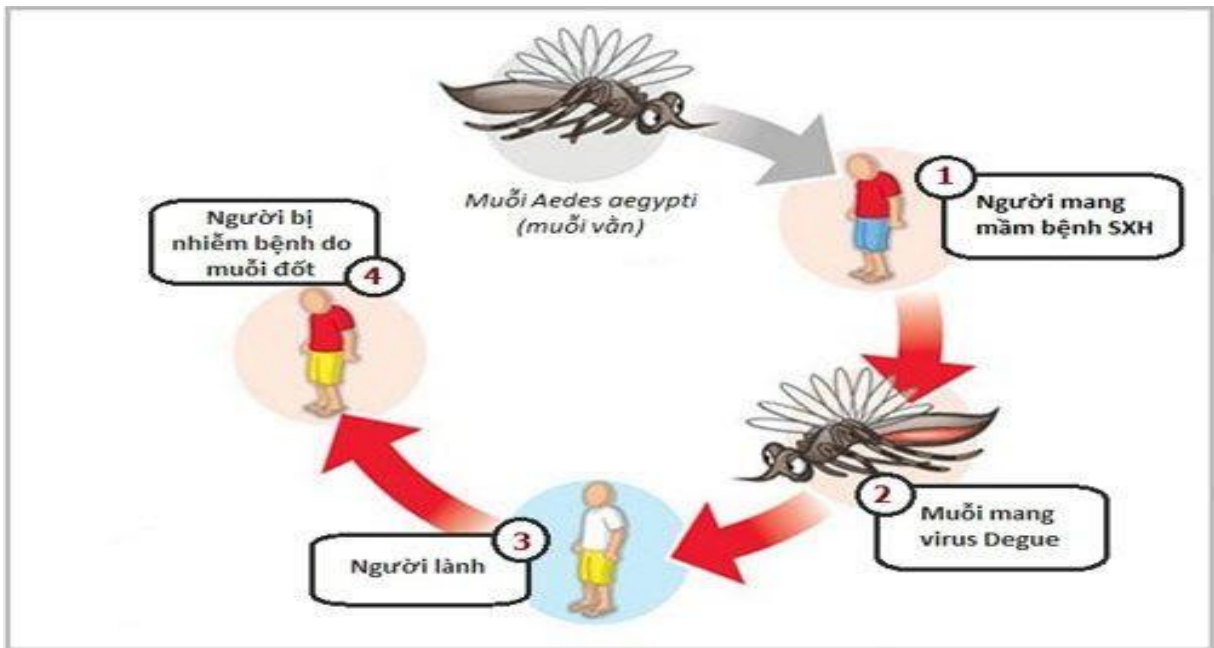
**Kính gửi:** Quý phụ huynh cùng toàn thể CB – GV - NV trường mầm non Thiên Hương!

Hiện nay, thời tiết thay đổi thất thường, mưa nhiều và ẩm ướt là điều kiện thuận lợi cho muỗi phát triển và lây truyền bệnh sốt xuất huyết. Đây là một căn bệnh nguy hiểm, có thể bùng phát thành dịch nếu không được phòng chống kịp thời. Trẻ em, đặc biệt là lứa tuổi mầm non, là đối tượng dễ bị mắc bệnh do sức đề kháng còn yếu.

Để bảo vệ sức khỏe cho các bé, nhà trường xin tuyên truyền một số nội dung phòng, chống bệnh sốt xuất huyết như sau:

**1. Tìm hiểu về bệnh sốt xuất huyết.**

\* **Sốt xuất huyết:** là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Đến nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, biện pháp phòng bệnh chủ yếu và hiệu quả nhất là diệt muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy và phòng muỗi đốt.



**\* Dấu hiệu thường gặp:**



**\* Làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết?**

Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị kịp thời, các trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà. Nằm nghỉ tại nhà, hạn chế đi lại. Ăn nhẹ: cháo, súp, sữa. Uống nhiều nước, dung dịch Ozerol, nước trái cây. Hạ nhiệt bằng thuốc Paracetamon, chườm ấm vào trán, hố nách, vùng bẹn. Tuyệt đối không cho người bệnh uống Aspirin để hạ sốt. Nằm màn để tránh muỗi đốt làm lây truyền bệnh.

**2. Các biện pháp phòng chống dịch:**

**2.1. Trong trường mầm non.**

**\* Vệ sinh môi trường:**

- Thường xuyên kiểm tra, dọn dẹp, phát quang bụi rậm, loại bỏ các vật

dụng có thể chứa nước đọng, là nơi muỗi sinh sản.

- Đậy kín các dụng cụ chứa nước như lu, chum, vại, thùng,... để muỗi không vào đẻ trứng.

- Thường xuyên thay nước và cọ rửa các vật dụng chứa nước như lọ hoa, chậu cây,...

- Thả cá hoặc sử dụng thuốc diệt bọ gậy (như Abate) vào các dụng cụ chứa nước lớn.

- Thu gom, xử lý rác thải, phế liệu, đảm bảo môi trường xung quanh trường luôn sạch sẽ.

**\* Vệ sinh lớp học:**

- Thường xuyên lau chùi, vệ sinh lớp học, đồ dùng, đồ chơi bằng dung dịch sát khuẩn.

- Đảm bảo thông thoáng lớp học, tránh để ẩm ướt.

- Khuyến khích các bé giữ gìn vệ sinh cá nhân, không sử dụng chung đồ dùng.

**\* Phòng chống muỗi đốt:**

- Cho trẻ mặc quần áo dài tay, đi tất, bôi kem chống muỗi.

- Sử dụng màn che, đặc biệt là khi trẻ ngủ trưa.

- Có thể sử dụng hương muỗi, vợt muỗi, hoặc các biện pháp khác để xua muỗi.



**\* Giáo dục sức khỏe:**

- Tổ chức các buổi tuyên truyền, giáo dục về bệnh sốt xuất huyết cho giáo viên, nhân viên và phụ huynh.

- Hướng dẫn trẻ các biện pháp phòng tránh bệnh, đặc biệt là việc giữ gìn vệ sinh cá nhân.

- Thực hiện kiểm tra sức khỏe định kỳ cho trẻ, theo dõi các dấu hiệu sốt

để phát hiện sớm bệnh.

## **2.2. Đối với phụ huynh.**

### **\* Vệ sinh nhà cửa:**

- Thực hiện các biện pháp tương tự như đối với nhà trường để loại bỏ nơi sinh sản của muỗi.

- Thường xuyên kiểm tra, dọn dẹp nhà cửa, sân vườn, loại bỏ các vật dụng có thể chứa nước.

### **\* Chăm sóc sức khỏe cho trẻ:**

- Đảm bảo trẻ được ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, tăng cường sức đề kháng.

- Cho trẻ mặc quần áo dài tay, bôi kem chống muỗi, ngủ trong màn.

- Khi trẻ có dấu hiệu sốt, cần đưa trẻ đi khám bệnh ngay.

### **\* Tuyên truyền:**

- Phối hợp với nhà trường trong việc tuyên truyền, giáo dục về bệnh sốt xuất huyết cho trẻ và cộng đồng.

- Cùng nhau thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh tại gia đình và địa phương.

## **2.3. Đối với trẻ.**

### **\* Giữ gìn vệ sinh cá nhân:**

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, đặc biệt là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Tắm rửa sạch sẽ, thay quần áo hàng ngày.

- Không nghịch bẩn, không cho tay lên mắt, mũi, miệng.

### **\* Vệ sinh ăn uống:**

- Ăn chín, uống sôi, không ăn thực phẩm không rõ nguồn gốc.

- Không ăn quà vặt ngoài cổng trường.

### **\* Báo cho người lớn khi có dấu hiệu bất thường:**

- Khi bị sốt, mệt mỏi, đau đầu, cần báo ngay cho cô giáo hoặc bố mẹ.

Phòng chống bệnh sốt xuất huyết là trách nhiệm của toàn xã hội. Chúng ta hãy cùng nhau chung tay thực hiện các biện pháp phòng tránh để bảo vệ sức khỏe cho các bé và cộng đồng.

**Trân trọng cảm ơn!**

*Thiên Hương, ngày 28 tháng 7 năm 2025*

**TM.BAN GIÁM HIỆU**



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Hạnh*