

**TRƯỜNG MN THỤY HƯƠNG**

**THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025**

<b>Ngày</b>	<b>Thứ</b>	<b>Bữa phụ sáng NT + MG</b>	<b>Bữa chính trưa NT -MG</b>	<b>Bữa chính chiều NT</b>
2	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Chả cá thu sốt cà chua su hào- Canh sườn bắp cải	Súp tôm ngô non
3	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh cua cải xanh	Xôi thịt nạc cốt dừa
4	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh tôm mồng tơi, bầu. Chuối tráng miệng	Cơm; Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua- Canh thịt cải thảo
5	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Mực sốt thịt hành tây cà rốt, cà chua - Canh thịt su hào cà rốt	Cơm; Sườn sốt su su - Canh sườn rau bắp cải.
6	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt nạc sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cá quả củ cải rau cần Giá đỗ xào hành	Bánh đa cà ra cà chua cà rốt
7	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Trứng sốt thịt cà chua - Canh gà bí xanh	Cháo thịt củ dền

## THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT
9	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, bí đỏ - Canh tôm mỏng tơ bầu	Tim lợn sốt khoai sọ cà rốt- Canh thịt cải thảo
10	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua cà rốt- Canh sườn bí xanh bí đỏ	Nếp cẩm sữa chua
11	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt Canh cua rau cải xanh Chuối tây tráng miệng	Cơm; Sườn sốt su su - Canh tôm bầu
12	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu Canh thịt bắp cải	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
13	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ruốc lạc vừng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ Dưa hấu tráng miệng	Bún cà ra thịt cà rốt cà chua
14	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh cá cải canh	Cháo thịt bò bí đỏ

### THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT
16	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt kho trứng cút su hào- Canh sườn bắp cải Chuối tráng miệng	Súp tôm ngô non
17	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh cua cải xanh	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
18	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh tôm mồng tơi, bầu. Quả đỗ co ve luộc	Cơm; Trứng gà sốt cà chua- Canh thịt súp lơ xanh
19	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, nơ xanh, cà chua - Canh thịt su hào cà rốt	Cơm; Sườn sốt su su - Canh sườn rau bắp cải.
20	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cá quả củ canh rau cần	Bánh Su kem
21	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Trứng sốt thịt cà chua - Canh gà bí xanh	Cháo thịt củ dền

### THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT
23	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh tôm mỏng toi bầu	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh thịt cải thảo
24	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá trắm đen rim cà chua cà rốt- Canh sườn bí xanh bí đỏ Rau cải xanh luộc	Xôi gấc cốt dừa
25	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh cua rau cải xanh Quả quýt tráng miệng	Cơm; Tôm sốt su hào cà chua - Canh tôm bầu
26	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu, cà rốt Canh thịt bắp cải	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
27	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ruốc lạc vùng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt Dưa hấu tráng miệng	Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen, bột năng
28	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh cá cải canh	Cháo thịt bò bí đỏ