

TRƯỜNG MN THỤY HƯƠNG

THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

| Ngày | Thứ | Bữa phụ sáng NT + MG | Bữa chính trưa NT -MG | Bữa chính chiều NT |
|-------------|------------|-----------------------------|--|---|
| 2 | T2 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Chả cá thu sốt cà chua su hào- Canh sườn bắp cải | Súp tôm ngô non |
| 3 | T3 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh cua cải xanh | Xôi thịt nạc cốt dừa |
| 4 | T4 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh tôm mồng tơi, bầu. Chuối tráng miệng | Cơm; Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua- Canh thịt cải thảo |
| 5 | T5 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Mực sốt thịt hành tây cà rốt, cà chua - Canh thịt su hào cà rốt | Cơm; Sườn sốt su su - Canh sườn rau bắp cải. |
| 6 | T6 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Thịt nạc sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cá quả củ cải rau cần Giá đỗ xào hành | Bánh đa cà ra cà chua cà rốt |
| 7 | T7 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Trứng sốt thịt cà chua - Canh gà bí xanh | Cháo thịt củ dền |

THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

| Ngày | Thứ | Bữa phụ sáng NT + MG | Bữa chính trưa NT -MG | Bữa chính chiều NT |
|------|-----|---------------------------|--|---|
| 9 | T2 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Thịt bò hầm khoai tây, bí đỏ - Canh tôm mỏng tơi bầu | Tim lợn sốt khoai sọ cà rốt- Canh thịt cải thảo |
| 10 | T3 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua cà rốt- Canh sườn bí xanh bí đỏ | Nếp cẩm sữa chua |
| 11 | T4 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt Canh cua rau cải xanh Chuối tây tráng miệng | Cơm; Sườn sốt su su - Canh tôm bầu |
| 12 | T5 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu Canh thịt bắp cải | Cháo chim bồ câu đỗ xanh |
| 13 | T6 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Ruốc lạc vừng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ Dưa hấu tráng miệng | Bún cà ra thịt cà rốt cà chua |
| 14 | T7 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh cá cải canh | Cháo thịt bò bí đỏ |

THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

| Ngày | Thứ | Bữa phụ sáng NT + MG | Bữa chính trưa NT -MG | Bữa chính chiều NT |
|------|-----|---------------------------|--|---|
| 16 | T2 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Thịt kho trứng cút su hào- Canh sườn bắp cải Chuối tráng miệng | Súp tôm ngô non |
| 17 | T3 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh cua cải xanh | Phở tươi thịt ngan bí đỏ |
| 18 | T4 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh tôm mồng tơi, bầu. Quả đu đủ co ve luộc | Cơm; Trứng gà sốt cà chua- Canh thịt súp lơ xanh |
| 19 | T5 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Mực sốt thịt hành tây, nơ xanh, cà chua - Canh thịt su hào cà rốt | Cơm; Sườn sốt su su - Canh sườn rau bắp cải. |
| 20 | T6 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cá quả củ cải rau cần | Bánh Su kem |
| 21 | T7 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Trứng sốt thịt cà chua - Canh gà bí xanh | Cháo thịt củ dền |

THỰC ĐƠN TRẺ TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM HỌC 2024-2025

| Ngày | Thứ | Bữa phụ sáng NT + MG | Bữa chính trưa NT -MG | Bữa chính chiều NT |
|-------------|------------|-----------------------------|---|--|
| 23 | T2 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh tôm mỏng toi bầu | Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh thịt cải thảo |
| 24 | T3 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Cá trắm đen rim cà chua cà rốt- Canh sườn bí xanh bí bí đỏ Rau cải xanh luộc | Xôi gấc cốt dừa |
| 25 | T4 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh cua rau cải xanh Quả quýt tráng miệng | Cơm; Tôm sốt su hào cà chua - Canh tôm bầu |
| 26 | T5 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu, cà rốt Canh thịt bắp cải | Bánh mỳ thịt bò sốt vang |
| 27 | T6 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Ruốc lạc vùng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt Dưa hấu tráng miệng | Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen, bột năng |

| | | | | |
|----|----|------------------------------|---|--------------------|
| 28 | T7 | Uống sữa Nutrikid GROW IQ | Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh cá cải canh | Cháo thịt bò bí đỏ |
|----|----|------------------------------|---|--------------------|

| Bữa phụ chiều MG |
|------------------------------|
| Súp tôm ngô non |
| Xôi thịt nạc cốt dừa |
| Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt |
| Cháo sườn đỗ xanh |
| Bánh đa cà ra cà chua cà rốt |
| Cháo thịt củ dền |

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

| |
|-------------------------------|
| Bữa phụ chiều MG |
| Cháo tim cà rốt |
| Nếp cẩm sữa chua |
| Cháo sườn cà rốt |
| Cháo chim bồ câu đỗ xanh |
| Bún cà ra thịt cà rốt cà chua |
| Cháo thịt bò bí đỏ |

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

| |
|---------------------------|
| Bữa phụ chiều MG |
| Súp tôm ngô non |
| Phở tươi thịt ngan bí đỏ |
| Cháo lươn đỗ xanh, cà rốt |
| Mì sốt spaghetti |
| Bánh Su kem |
| Cháo thịt củ dền |

NGƯỜI XÂY DỰNG

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Xôi thịt ngan cốt dừa | Xôi thịt ngan cốt dừa |
|-----------------------|-----------------------|

| | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Bánh đa cà ra cà chua cà rốt | Bánh đa cà ra cà chua cà rốt |
| Mì sốt spaghetti | Mì sốt spaghetti |

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

| Bữa phụ chiều MG |
|--|
| Cháo gà bí đỏ |
| Xôi gấc cốt dừa |
| Cháo tôm rau ngót. |
| Bánh mỳ thịt bò sốt vang |
| Chè đỗ xanh, khoai lang, hạt sen, bột năng |

Cháo thịt bò bí đỏ

NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

