

Cách phòng chống thủy đậu trong trường Mầm non Thụy Hương

Thời tiết giao mùa bệnh thủy đậu bắt đầu xuất hiện và ngày càng tăng nhanh tại các trường học. Để chủ động phòng tránh bệnh cho trẻ giáo viên cần tuyên truyền cho các bậc phụ huynh học sinh trong trường nhiều kiến thức, kĩ năng về cách chăm sóc và phòng tránh bệnh thủy đậu.

Bệnh thủy đậu có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất là trẻ em. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em. Bệnh có thể bị rải rác hoặc bùng phát thành các vụ dịch lớn nhỏ ở nơi đông dân cư, nơi có điều kiện vệ sinh kém.

1. Triệu chứng và dấu hiệu nhận biết về bệnh thủy đậu.

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 14 đến 16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.

- Biểu hiện của bệnh:

+ Sốt nhẹ từ 1 đến 2 ngày.

+ Cảm giác mệt mỏi, chán ăn, đau mỗi người và toàn thân phát ban.

+ Ban thủy đậu thường dưới dạng những chấm đỏ lúc đầu sau đó phát triển thành các mụn nước

+ Đầu tiên ban mọc ở đầu, mặt, cổ, thân người và các chi.

+ Ban thủy đậu thường rất ngứa.

Dấu hiệu nhận biết

Những ngày đầu tiên



Sốt nhẹ và kéo dài



Xuất hiện vết dát đỏ



Xuất hiện các mụn bóng nước giữa các nốt đỏ ở thân, lan lên mặt và lan ra tay chân



Ngứa ngứa, khó chịu, kèm theo là sốt nhẹ, biếng ăn, nôn ói khi mụn nước lên nhiều



Mụn bóng nước: chứa chất dịch trong ròi chuyển đục như mũ ròi đóng vẩy sau 2-3 ngày.

Đường lây

Vi rút Varicella Zoster Virus lây qua:



Nói



Hắt hơi



Chảy nước mũi



Ho...



Bụi dính giọt dịch có vi rút



Tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh

2. Biểu chứng khi bị bệnh thủy đậu.

- Biểu hiện thường gặp nhất là bị nhiễm trùng tại các nốt đậu. Những người bị biến chứng này nếu không chữa trị kịp thời, tổn thương sẽ ăn sâu, lan rộng nên cho dù được chữa khỏi vẫn có thể để lại nốt sẹo rỗ gây mất thẩm mỹ, nặng hơn còn dẫn đến viêm mô tế bào, nhiễm trùng máu. Ngoài ra, người mắc bệnh thủy đậu còn có thể bị biến chứng viêm phổi, viêm não,...

- Chứng viêm phổi do thủy đậu, ít khi xảy ra hơn nhưng rất nặng và rất khó điều trị.

- Chứng viêm não do thủy đậu cũng vẫn xảy ra, không hiếm: sau thủy đậu trẻ bỗng trở nên vật vã, quờ quạng chân tay, nhiều khi kèm theo co giật, hôn mê.

- Những trường hợp nặng có thể gây chết người nhanh chóng, và một số trẻ tuy qua khỏi được vẫn mang di chứng thần kinh lâu dài: bị điếc, bị khờ, bị động kinh,...

- Bà mẹ đã bị thủy đậu trong lúc mang thai, và bệnh đã xảy ra trong 6 tháng đầu của thai kỳ gây thủy đậu bẩm sinh cho con nhưng tai hại hơn nữa lại có kèm theo một số dị tật: teo cơ ở chân tay, bệnh ở mắt (bệnh "đục thủy tinh thể" có thể gây mù loà).

3. Điều trị bệnh thủy đậu

- Chống nhiễm khuẩn, hạ sốt, an thần.

- Tại chỗ: Dùng dung dịch xanh Milian (xanh Methylene) để chấm lên các nốt phỏng nước đã vỡ khi vệ sinh sạch sẽ.

- Nên cách ly người bệnh từ 5 đến 7 ngày để tránh lây lan.

- Luôn mặc quần áo thoáng mát, tránh gió cho người bệnh.

- Ăn các thức ăn mềm, lỏng, dễ tiêu, uống nhiều nước, nhất là nước hoa quả.

- Trường hợp sốt cao, có thể dùng các thuốc hạ sốt giảm đau thông thường nhưng phải theo hướng dẫn của thầy thuốc, có thể dùng kháng sinh trong trường hợp nốt rạ bị nhiễm trùng: nốt rạ có mủ, tấy đỏ vùng da xung quanh,... Tuyệt đối không được dùng thuốc Aspirin để hạ sốt.

- Nếu bệnh nhân cảm thấy: Khó chịu, lờ đờ, mệt mỏi, co giật, hôn mê hoặc có xuất huyết trên nốt rạ nên đưa đến ngay các cơ sở y tế để được theo dõi và điều trị.

Cách điều trị



Cách ly người bệnh 7 ngày kể từ khi phát ban



Nằm phòng riêng thoáng khí, có ánh sáng mặt trời



Vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý 9%



Thay quần áo và tắm rửa bằng nước ấm hàng ngày



Cho ăn các thức ăn mềm, lỏng, dễ tiêu, uống nhiều nước nhất là nước hoa quả



Đi khám nếu ngứa nhiều, khó chịu, sốt cao



Chấm dung dịch xanh milan lên các nốt phỏng nước đã vỡ



Tuyệt đối không được gãi hay làm vỡ các nốt thủy đậu



Giữ cho da luôn khô và sạch



Mặc quần áo mềm, thoáng

4. Cách phòng bệnh thủy đậu.

- Cách phòng bệnh tốt nhất là tiêm vắc xin phòng bệnh
- Vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- Ăn uống đủ chất, uống nhiều nước trong ngày.
- Vệ sinh phòng học thoáng mát, gọn gàng sạch sẽ.
- Không tiếp xúc với người bị bệnh thủy đậu để tránh lây lan.
- Đối với trẻ em: nên cắt móng tay cho trẻ, giữ móng tay trẻ sạch hoặc có thể dùng bao tay vải để bọc tay trẻ nhằm tránh biến chứng nhiễm trùng da thứ phát do trẻ gãi gây trầy xước các nốt phỏng nước.

- Những trường hợp mắc bệnh thủy đậu cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 7 đến 10 ngày từ lúc khi bắt đầu phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý.

- Thực hiện vệ sinh nhà cửa, trường học và vật dụng sinh hoạt bằng dung dịch sát khuẩn thông thường, phòng ở phải sạch sẽ thoáng khí.

- Vệ sinh phòng học thoáng mát, gọn gàng sạch sẽ.

Cách phòng tránh

Tắm kỹ với xà phòng



Vệ sinh phòng ở bằng nước Javel hoặc dung dịch Cloramin B 2%

Hạn chế tiếp xúc với người đang mắc thủy đậu và đeo khẩu trang



Nên tiêm vắc xin để phòng ngừa

Ăn nhiều loại trái cây giàu vitamin C



- Ban Giám Hiệu Trường mầm non Thủy Hương đã chỉ đạo các lớp nghiêm túc thực hiện vệ sinh sạch sẽ phòng nhóm cũng như cá nhân trẻ, không chỉ phun khử khuẩn định kì bằng dung dịch CloraminB mà còn chỉ đạo giáo viên tổng vệ sinh môi trường ngoài lớp tạo sự thông thoáng khuôn viên nhà trường.







Tác giả: GV Đỗ Thị Châm