

## THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 4 NĂM HỌC 2024-2025

Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
1	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt, me - Canh sườn rau ngót Chuối chín tráng miệng	Cháo chim bồ câu đỗ xanh, bí đỏ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh, bí đỏ
2	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mồng toi bầu - Quả	Cơm; Trứng gà sốt thịt cà chua - Canh rạm rau đay,	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
3	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu - Canh thịt rau cải xanh	Bánh mỳ thịt bò sốt vang	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
4	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ruốc lạc vừng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
5	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Trứng sốt thịt cà chua - Canh cá cải xanh	Cháo sườn bí đỏ	Cháo sườn bí đỏ
CN					
7	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt kho trứng cút - Canh sườn bí xanh bí đỏ - Quả quýt sim tráng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt cải thảo	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
8	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh cua rau đay mướp	Xôi thịt ngan cốt dừa	Xôi thịt ngan cốt dừa
9	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh cá quả củ cải rau cần	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển mồng	Súp tôm ngô non
10	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, bí đỏ, cà chua - Canh thịt rong biển cà rốt	Chè đỗ xanh, hạt sen, bột năng	Chè hạt sen, đỗ xanh, bột năng cốt dừa
11	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cáy rau muống	Cơm; Sườn sốt su su - Canh sườn bí xanh cà rốt.	Bún rạm thịt cà chua
12	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mồng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt

CN					
14	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua rau đay mướp	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh ngao mỏng toi	Cháo ngao đỗ xanh
15	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá thu phần rim thịt củ cải cà chua cà rốt, dưa, thì là - Canh sườn rau ngót	Cháo chim bò câu đỗ xanh	Cháo chim bò câu đỗ xanh, bí đỏ
16	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu - Quả	Cơm; Thịt sốt su su cà chua - Canh rạm rau đay, mướp	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
17	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu - Canh thịt rau cải xanh	Mì sốt spaghetti	Mì sốt spaghetti
18	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Ruốc lạc vừng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
19	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Trứng sốt thịt cà chua - Canh cá cải canh	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
CN					
21	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt kho trứng cút - Canh sườn bí xanh bí đỏ - Quả quýt sim trắng	Cháo lươn đỗ xanh	Cháo lươn đỗ xanh
22	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh cua rau đay mướp	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
23	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh cá quả củ cải rau cần	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển mỏng	Cháo tôm rau ngót
24	T5	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, bí đỏ, cà chua - Canh thịt rong biển cà rốt	Xôi gấc cốt dừa	Xôi gấc cốt dừa
25	T6	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cáy rau muống	Cơm; Sườn sốt su su - Canh sườn bí xanh cà rốt.	Bún rạm thịt cà chua
26	T7	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
CN					
28	T2	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua rau đay mướp	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh gà bí xanh, bí đỏ	Cháo thịt gà bí đỏ.

29	T3	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Cơm; Cá trắm rim thịt củ cải cà chua cà rốt, me - Canh sườn rau ngót Chuối chín tráng miệng	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
30	T4	Uống sữa Nutrikid GROW IQ	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mồng toi bầu - Quả	Cơm; Tôm sốt su hào cà chua - Canh rạm rau đay, mướp	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**









