

THỰC ĐƠN TRẺ MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025-2026

Ngày	Thứ		Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
1	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua - Canh ngao mỏng tươi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
3	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo tôm củ dền
4	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn cải thảo	Bánh mì thịt bò sốt vang	Bánh mì thịt bò sốt vang
5	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng tươi bầu - Quả chuối miếng	Cơm; Thịt sốt cà chua - Canh rạm rau cải xanh	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
6	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
7	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc lạc vừng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
8	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt rim cà chua - Canh cá cải canh	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
9					
10	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh cá quả củ cải rau cần	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển mỏng tươi	Cháo lươn đỗ xanh
11	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
12	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt kho trứng cút - Canh Tôm mỏng tươi bầu - Quả thanh long tráng miếng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt

13	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ xanh, hạt sen, khoai lang, bột năng	Chè đỗ xanh, hạt sen, khoai lang, bột năng
14	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh rạm rau cải xanh	Cơm; Sườn sốt cà rốt - Canh sườn bí xanh.	Mì sốt spaghetti
15	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua - Canh ngao mỏng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
16					
17	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt - Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua - Canh thị gà bí xanh	Miến thịt gà bí đỏ
18	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua - Canh sườn cải thảo - Quả chuối tráng miệng	Bánh mỳ thịt bò sốt vang	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
19	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu	Cơm; Tim rim cà chua - Canh rạm rau cải xanh	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
20	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
21	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc lạc vùng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
22	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh cá cải mè	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
23					
24	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai, cà rốt - Canh cá quả củ cải rau cần	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua - Canh tôm biển mỏng toi	Cháo lươn đỗ xanh
25	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm sốt đậu cà rốt, cà chua - Canh thịt su hào	Súp gà ngô non nấm hương	Súp gà ngô non nấm hương

26	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt kho trứng cút - Canh Tôm mồng toi bầu - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua - Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
27	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Xôi gấc cốt dừa	Xôi gấc cốt dừa
28	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt nạc sốt khoai sọ, bí đỏ Canh rạm rau cải xanh	Cháo tôm củ dền	Cháo tôm củ dền
29	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua - Canh ngao mồng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

ĐỖ THỊ LỆ

