

**TRƯỜNG MẦM NON THUY HƯƠNG****THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 12 NĂM HỌC 2025-2026**

Ngày	Thứ		Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
1	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo tôm củ dền
2	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn cải thảo	Bánh mỳ thịt bò sốt vang	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
3	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu - Quả chuối miệng	Cơm; Thịt sốt cà chua - Canh rạm rau cải xanh	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
4	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
5	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc lạc vừng thịt tôm - Canh thịt ngan khoai môn, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
6	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt rim cà chua - Canh cá cải canh	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
7					
8	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mỏng toi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
9	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
10	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt trứng hấp rim cà chua - Canh cá củ cải canh rau cần - Quả chuối tráng miệng	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
11	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ xanh, hạt sen, khoai lang, bột năng	Chè đỗ xanh, hạt sen, khoai lang, bột năng
12	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh rạm rau cải xanh	Cơm; Tôm rim cà rốt cà chua - Canh sườn bí xanh.	Mì sốt spaghetti

13	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua su hào- Canh ngao mồng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
14					
15	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua Canh thị gà bí xanh	Miến thịt gà bí đỏ
16	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua - - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Bánh mỳ thịt bò sốt vang	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
17	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nắm hương cà rốt - Canh tôm mồng toi bầu Thanh Long tráng miệng	Cơm; Tim rim cà chua - Canh rạm rau cải xanh	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
18	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
19	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc thịt cá hồi Canh sườn cải thảo	Xôi thịt ngan hành phi	Xôi thịt ngan hành phi
20	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh cá cải mè	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
21					
22	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mồng toi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
23	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Súp gà ngô non nắm hương	Súp gà ngô non nắm hương
24	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt trứng hấp rim cà chua - Canh cá củ canh rau cần - Quả chuối tráng miệng	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
25	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Xôi gấc cốt dừa	Xôi gấc cốt dừa
26	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh rạm rau cải xanh	Cơm; Tôm rim cà rốt cà chua- Canh sườn bí xanh.	Cháo tôm củ dền

27	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua su hào- Canh ngao mỏng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
28					
29	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo tôm củ dền
30	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn cải thảo	Bánh mỳ thịt bò sốt vang	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
31	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu -Dưa hấu tráng miệng	Cơm; Thịt sốt cà chua - Canh ươm rau cải xanh	Bánh đa ươm, thịt cà chua, cà rốt

**NGƯỜI XÂY DỰNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Lệ**





