

TRƯỜNG MẦM NON THỤY HƯƠNG

THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 1 NĂM HỌC 2025-2026

Ngày	Thứ		Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
5	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mỏng toi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
6	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
7	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt trứng hấp rim cà chua - Canh cá củ canh rau cần - Quả chuối tráng miệng	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
8	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ xanh, hạt sen, khoai lang, bột năng	Chè đỗ xanh, hạt sen, khoai lang, bột năng
9	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cua rau cải xanh	Cơm; Tôm rim cà rốt cà chua - Canh sườn bí xanh.	Mì sốt spaghetti
10	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua su hào- Canh ngao mỏng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
11					
12	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Trứng sốt thịt cà rốt cà chua Canh thịt gà bí xanh	Miến thịt gà bí đỏ
13	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt cải bó xôi	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
14	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu Thanh Long tráng miệng	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt
15	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cơm; Tim rim cà chua - Canh cua rau cải xanh	Bánh mỳ thịt bò sốt vang

16	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc thịt cá hồi Canh sườn cải thảo	Xôi thịt ngan hành phi	Xôi thịt ngan hành phi
17	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh cá cải mè	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
18					
19	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ, cà rốt Canh Tôm mỏng toi bầu	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh thịt bí xanh	Cháo lươn đỗ xanh
20	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim thịt su su, cà chua - Canh thịt su hào	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
21	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt trứng hấp rim cà chua - Canh cá củ canh rau cần - Quả chuối tráng miệng	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
22	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn cải cúc	Xôi gấc cốt dừa	Xôi gấc cốt dừa
23	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh rạm rau cải xanh	Cơm; Tôm rim cà rốt cà chua- Canh sườn bí xanh.	Cháo tôm củ dền
24	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt rim tôm cà chua su hào- Canh ngao mỏng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
25					
26	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh cua cải xanh	Tôm sốt củ cải cà chua Canh thịt gà bí xanh	Cháo tôm củ dền
27	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm rim đậu cà rốt cà chua - Canh thịt cải bó xôi	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
28	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh tôm mỏng toi bầu Thanh Long tráng miệng	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt	Bánh đa cà ra, thịt cà chua, cà rốt
29	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá thu rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn cải thảo	Cơm; Tim rim cà chua - Canh cua rau cải xanh	Bánh mỳ thịt bò sốt vang

30	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ruốc thịt cá hồi Canh sườn bắp cải	Xôi thịt ngan hành phi	Xôi thịt ngan hành phi
31	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh cá cải mè	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

ĐỖ THỊ LỆ