

THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 9 NĂM HỌC 2025-2026

TUẦN I					
Ngày	Thứ	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
1	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay mướp	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh gà bí xanh	Cháo thịt gà bí đỏ
2	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá hồi rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn rau ngót	Bánh mỳ thịt bò sốt vang	Bánh mỳ thịt bò sốt vang
3	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nắm hương cà rốt - Canh tôm mồng toi bầu	Cơm; Thịt sốt cà chua - Canh rạm rau đay, mướp	Bánh đa rạm, thịt cà chua, cà rốt
4	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo đậu, cà chua - Canh thịt rau cải xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
5	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
6	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng thịt hấp, sốt cà chua - Canh cá cải canh	Cháo sườn củ dền	Cháo sườn củ dền
TUẦN II					
8	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh cá quả cải canh	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển mồng toi	Súp tôm ngô non
9	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm sốt đậu cà rốt, cà chua Canh thịt rong biển, cà rốt	Xôi thịt ngan cốt dừa	Xôi thịt ngan cốt dừa
10	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt kho trứng cút - Canh rạm rau đay mướp	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
11	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ xanh, hạt sen, bột năng	Chè đỗ xanh, hạt sen, bột năng
12	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cáy rau muống	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh sườn bí xanh cà rốt.	Bún rạm thịt cà chua

13	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mồng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
TUẦN III					
15	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt - Canh rạm rau đay mướp	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh thịt bí xanh	Cháo ngao đỗ xanh
16	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá quả rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn rau ngót	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
17	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nầm hương cà rốt - Canh tôm mồng toi bầu	Cơm; Tôm sốt đậu cà chua - Canh thịt rau ngót	Cháo tôm rau ngót
18	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Óc, giò sống hấp xáo thịt đậu, cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Mì sốt spaghetti	Mì sốt spaghetti
19	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
20	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng hấp thịt sốt cà chua - Canh cá cải canh	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
TUẦN IV					
22	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh ngao mồng toi	Cơm; Trứng gà sốt tôm cà chua- Canh tôm biển rau đay	Cháo lươn đỗ xanh
23	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm sốt đậu cà rốt, cà chua Canh thịt rong biển, cà rốt	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
24	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt kho trứng cút - Canh rạm rau đay mướp	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
25	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ đen, hạt sen, bột năng	Chè đỗ đen, hạt sen, bột năng
26	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cây rau muống	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh sườn bí xanh cà rốt.	Bún rạm thịt cà chua
27	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mồng toi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt

TUẦN V

29	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay mướp	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh thịt bí xanh	Cháo ngao đỗ xanh
30	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá quả rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn rau ngót - Quả tráng miệng	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Lệ