

THỰC ĐƠN TRẺ THÁNG 10 NĂM HỌC 2025-2026

TUẦN I					
	Thứ	Bữa phụ sáng NT + MG	Bữa chính trưa NT -MG	Bữa chính chiều NT	Bữa phụ chiều MG
1	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh rạm rau đay mướp	Cơm; Tôm sốt đậu cà chua - Canh thịt rau ngót	Cháo tôm rau ngót
2	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu, cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Mì sốt spaghetti	Mì sốt spaghetti
3	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
4	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng gà hấp sốt thịt cà chua - Canh cá cải canh	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
TUẦN II					
6	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt khoai sọ cà rốt - Canh cá quả cải canh	Uống sữa tươi	Uống sữa tươi
7	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua - Canh thịt rong biển, cà rốt	Xôi thịt ngan cốt dừa	Xôi thịt ngan cốt dừa
8	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt kho trứng cút, cà rốt - Canh rạm rau muống - Quả chổi tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua - Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
9	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Bánh mì sốt vang	Bánh mì sốt vang
10	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh tôm rau đay mướp	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh sườn bí xanh cà rốt.	Bún rạm thịt cà chua

11	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mỏng tươi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
TUẦN III					
13	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh tôm mỏng tươi bầu	Tim lợn sốt khoai sọ bí đỏ Canh thịt bí xanh	Cháo ngao đỗ xanh
14	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá quả rim thịt củ cải cà chua Canh sườn rau ngót - Quả thanh long tráng miệng	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
15	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh rạm rau đay mướp	Cơm; Tôm sốt đậu cà chua - Canh thịt rau ngót	Cháo tôm rau ngót
16	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu, cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Mì sốt spaghetti	Mì sốt spaghetti
17	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh
18	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Trứng gà hấp sốt thịt cà chua Canh cá cải canh	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ
TUẦN IV					
20	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tim lợn sốt hạt sen, cà rốt Canh ngao mỏng tươi	Cháo lươn đỗ xanh	Cháo lươn đỗ xanh
21	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Tôm sốt thịt cà rốt, cà chua Canh thịt rong biển, cà rốt	Phở tươi thịt ngan bí đỏ	Phở tươi thịt ngan bí đỏ
22	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt kho trứng cút - Canh rạm rau đay mướp - Quả chuối tráng miệng	Cá hồi sốt thịt củ cải cà chua Canh thịt bí xanh	Cháo cá hồi đỗ xanh, cà rốt
23	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Mực sốt thịt hành tây, cà rốt, cà chua - Canh sườn bí xanh bí đỏ	Chè đỗ đen, hạt sen, bột năng	Chè đỗ đen, hạt sen, bột năng

24	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt ngan sốt khoai sọ, bí đỏ - Canh cáy rau muống	Cơm; Sườn sốt cà rốt- Canh sườn bí xanh cà rốt.	Bún rạm thịt cà chua
25	T7	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt đậu cà chua - Canh ngao mỏng tươi	Cháo tim cà rốt	Cháo tim cà rốt
TUẦN V					
27	T2	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt bò rim khoai tây, cà rốt- Canh rạm rau đay mướp	Tôm củ cải cà chua- Canh thịt gà bí xanh	Miến thịt gà bí đỏ
28	T3	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Cá quả rim thịt củ cải cà chua cà rốt - Canh sườn rau ngót - Quả chuối tráng miệng	Nếp cẩm sữa chua	Nếp cẩm sữa chua
29	T4	Uống sữa Nuvi Grow school	Thịt gà hầm hạt sen nấm hương cà rốt - Canh rạm rau đay mướp - Quả dưa hấu tráng miệng	Cơm; Tôm sốt đậu cà chua - Canh thịt rau ngót	Cháo tôm rau ngót
30	T5	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Ốc, giò sống hấp xáo thịt đậu, cà chua - Canh thịt bí xanh, bí đỏ	Mì sốt spaghetti	Mì sốt spaghetti
31	T6	Uống sữa Nuvi Grow school	Cơm; Thịt sốt tôm cà chua - Canh thịt ngan khoai sọ, cà rốt	Cháo chim bồ câu đỗ xanh	Cháo chim bồ câu đỗ xanh

**NGƯỜI XÂY DỰNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Đỗ Thị Lệ