

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 3- BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN**  
Thời gian thực hiện 1 tuần: **Từ 20/10/2025 đến 24/10/2025**

<b>Thứ 2</b> <b>( 20/10/2025)</b>	<b>Thứ 3</b> <b>( 21/10/2025)</b>	<b>Thứ 4</b> <b>( 22/10/2025)</b>	<b>Thứ 5</b> <b>(23/10/2025)</b>	<b>Thứ 6</b> <b>( 24/10/2025)</b>
<b>Hoạt động học</b> - Toán: Nhận biết, phân biệt hình tam giác hình tròn	<b>Hoạt động học</b> Thẻ đục: Bật liên tục về phía trước qua 3-4 ô	<b>Hoạt động học</b> - Đồng dao “Đi nắng”	<b>Hoạt động học</b> - Vận động múa “Tay thơm tay ngoan”	<b>Hoạt động học</b> TCKNXH: <b>Những khuôn mặt cảm xúc (sell)</b>
<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát cây nhãn 2. Hãy làm theo yêu cầu của cô nói 3. Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình - Chơi với các nội dung trên sân trường - Chơi vẽ tranh - Chơi đi trên sỏi - Chơi leo thang - Chơi xếp hình bằng sỏi - Chơi với cầu trượt xích đu, đu quay	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát cây chuối 2. Kéo co 3. Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình - Chơi với các nội dung trên sân trường - Chơi vẽ tranh - Chơi đi trên sỏi - Chơi leo thang - Chơi với cầu trượt xích đu, đu quay	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát thời tiết 2. Trời nắng- trời mưa 3. Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình: - Chơi với các nội dung trên sân trường - Chơi leo thang - Chơi xếp hình bằng sỏi - Chơi đấm bốc - Chơi với cầu trượt xích đu, đu quay	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát bồn hoa đồng hồ 2. Xibakhoai 3. Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình: - Chơi với các nội dung trên sân trường - Chơi đấm bốc - Chơi đi trên sỏi - Chơi với cầu trượt xích đu, đu quay	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1 Cùng làm thí nghiệm trứng sống trứng chín 2. Bật liên tục về phía trước. 3. Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình: - Chơi với các nội dung trên sân trường - Chơi vẽ tranh - Chơi đi trên sỏi - Chơi leo thang - Chơi xếp hình bằng sỏi - Chơi đấm bốc - Chơi với cầu trượt xích đu, đu quay
<b>Hoạt động chiều</b> - Trò chuyện, đàm thoại, tìm hiểu một số thông tin về bản thân: tên, tuổi, giới tính, ngày sinh nhật, dáng vẽ bên ngoài...	<b>Hoạt động chiều</b> - Xem vi deo về những điều bé thích và không thích <a href="https://drive.google.com/file/d/17LL1jK8jbUddljSxroupwyMlhJ-8GZPf/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/17LL1jK8jbUddljSxroupwyMlhJ-8GZPf/view?usp=sharing</a> .	<b>Hoạt động chiều</b> - Đọc Về quy tắc 5 ngón tay  (Nếu ai đó chạm vào con mà con không thích, con sẽ làm gì?)	<b>Hoạt động chiều</b> - Dạy trẻ đeo khẩu trang - Bé tập chải tóc, mặc quần áo	<b>Hoạt động chiều</b> Cho trẻ đọc lại bài đồng dao: Đi nắng - Liên hoan văn nghệ cuối tuần

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Nguyễn Thị Thơm**

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN  
TUẦN 3- BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ 20/10/2025 đến 24/10/2025

Thứ 2 ( 20/10/2025)	Thứ 3 ( 21/10/2025)	Thứ 4 ( 22/10/2025)	Thứ 5 ( 23/10/2025)	Thứ 6 ( 24/10/2025)
<b>Hoạt động học</b> Thể dục: Bật liên tục về phía trước 3-4 ô	<b>Hoạt động học</b> KPXH: Nhận biết gọi tên hình tam giác, hình tròn	<b>Hoạt động học</b> Hát: Mời bạn ăn	<b>Hoạt động học</b> Thơ “Bé và mèo”	<b>Hoạt động học</b> TCKNXH:- Bé sạch sẽ, bé khỏe mạnh( Quyền TE)
<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Rau hành 2. Chơi vận động: Những ngón tay nhúc nhích 3. Chơi tự do tại khu vực chơi với cát và nước + Thực nghiệm đong đo nước. + Xây tháp cát + In hình trên cát + Câu cá. + Chơi vẽ tranh cát + Xếp tranh sỏi + Thả thuyền giấy + Chơi cầu trượt	<b>Hoạt động ngoài trời 1.</b> Quan sát: Rau cải 2- Chơi vận động: Ghép đôi 3. Chơi tự do tại khu vực chơi với các trò chơi vận động + Đu xà + Leo thang dây + Cầu trượt + Xích đu + Nhảy bao bố + Đi cà kheo + Chong chóng + Những chiếc túi đa năng	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Rau muống 2. Chơi vận động: Xibakhoai 3. Chơi tự do tại Khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê, bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh trên giá + Chơi vòng quay đa năng	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Bầu trời, cảm nhận thời tiết 2. Chơi vận động: Đi dép đôi 3. Chơi tự do tại khu vực chơi các trò chơi âm nhạc, trò chơi dân gian + Giàn trống + Chuông gió + Cua cặp + Ô ăn quan + thả bóng theo màu + Ném bóng to nhỏ + Xoáy nắp chai	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Làm thí nghiệm trứng sống, trứng chín 2. Chơi vận động: Bịt mắt bắt dê 3. Chơi tự do: Khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê, bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh trên giá + Chơi vòng quay đa năng + Gà đẻ trứng
<b>Hoạt động chiều:</b> -Trò chuyện với trẻ về lợi ích của việc ăn uống đối với sự phát triển của trẻ - Chơi; Sở thích của bé	<b>Hoạt động chiều</b> - Trò chơi: Bé nhận biết hình giới (hình tròn, hình tam giác)	<b>Hoạt động chiều:</b> -Trò chơi: Phân biệt một số hành động nguy hiểm và không nguy hiểm - Dạy bé đeo khẩu trang đúng cách	<b>Hoạt động chiều</b> - Bé đọc thơ hay (bài thơ: Bé và mèo)	<b>Hoạt động chiều</b> - Xem video điều bé nên và không nên với bạn - Trò chơi: Bé nên và không nên( QTE)

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thị Hước

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ:  
TUẦN 3- NHÁNH “ BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN”**

**Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ 20/10/2025 đến 24/10/2025**

<b>Thứ 2 ( 20/10/2025)</b>	<b>Thứ 3 ( 21/10/2025)</b>	<b>Thứ 4 ( 22/10/2025)</b>	<b>Thứ 5 ( 23/10/2025)</b>	<b>Thứ 6 ( 24/10/2025)</b>
<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: PTTT: -TD: Bò bằng bàn tay và bàn chân	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: PTNT -Toán: Phân biệt phía trên, dưới, trước, sau của bạn khác	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: PTNN: - Đồng dao: Xìa cá mè.	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: PTTM: - Dạy vận động múa “Múa cho mẹ xem”	<b>Hoạt động học</b> <b>Lĩnh vực: TCKNXH:</b> <b>- Kỹ năng bé bảo vệ bản thân</b>
<b>- Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát: rau cải củ <b>- TCVĐ: Đi trên con sâu xanh</b> - Thực nghiệm đong đo nước, đong đo cát. in trên cát. + vẽ tranh cát. Rót nước, tìm hiểu dòng chảy của nước. Chơi đồng hồ cát. Đồng hồ nước. Câu cá. + Chơi các trò chơi phát triển thể chất: chui qua ống dài, trèo cầu khí, leo thang leo, chui qua cổng. + Chơi đồ chơi ngoài trời: cầu trượt, bập bênh	<b>- Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát: cây xoài <b>- TCVĐ: Kéo co</b> - Thực nghiệm đong đo nước, đong đo cát. in trên cát. + vẽ tranh cát. Rót nước, tìm hiểu dòng chảy của nước. Chơi đồng hồ cát. Đồng hồ nước. Câu cá. + Chơi các trò chơi phát triển thể chất: chui qua ống dài, trèo cầu khí, leo thang leo, chui qua cổng. + Chơi đồ chơi ngoài trời: cầu trượt, bập bênh	<b>-Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát: rau cải canh <b>- TCVĐ: cướp cờ</b> - Thực nghiệm đong đo nước, đong đo cát. in trên cát. + vẽ tranh cát. Rót nước, tìm hiểu dòng chảy của nước. Chơi đồng hồ cát. Đồng hồ nước. Câu cá. + Chơi các trò chơi phát triển thể chất: chui qua ống dài, trèo cầu khí, leo thang leo, chui qua cổng. + Chơi đồ chơi ngoài trời: cầu trượt, bập bênh	<b>- Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: rau rền <b>- TCVĐ: Xibakhoai</b> - Thực nghiệm đong đo nước, đong đo cát. in trên cát. + vẽ tranh cát. Rót nước, tìm hiểu dòng chảy của nước. Chơi đồng hồ cát. Đồng hồ nước. Câu cá. + Chơi các trò chơi phát triển thể chất: chui qua ống dài, trèo cầu khí, leo thang leo, chui qua cổng. + Chơi đồ chơi ngoài trời: cầu trượt, bập bênh	<b>-Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát cây hoa nhí <b>- TCVĐ: Rồng rắn lên mây.</b> - Thực nghiệm đong đo nước, đong đo cát. in trên cát. + vẽ tranh cát. Rót nước, tìm hiểu dòng chảy của nước. Chơi đồng hồ cát. Đồng hồ nước. Câu cá. + Chơi các trò chơi phát triển thể chất: chui qua ống dài, trèo cầu khí, leo thang leo, chui qua cổng. + Chơi đồ chơi ngoài trời: cầu trượt, bập bênh
<b>Hoạt động chiều</b> - Trò chơi: <b>Bắt chước tạo dáng: em bé đi học, ông bà...</b> -	<b>Hoạt động chiều</b> <b>Trò chơi: Chọn trang phục theo mùa, theo giới tính</b>	<b>Hoạt động chiều</b> - Trò chơi: <b>Những ban nhạc ngộ nghĩnh, bé tập làm nhạc.</b>	<b>Hoạt động chiều</b> - Trò chơi: <b>Triển lãm tranh ( Cho trẻ quan sát, đàm thoại về các bức tranh để đưa ra ý kiến cá nhân về màu sắc, đường nét, hình dáng của tranh</b>	<b>Hoạt động chiều</b> -Nêu gương bé ngoan trong tuần.

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**  
**Phạm Phương Thảo**

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN  
TUẦN 3- NHÁNH “ BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN”**

**Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ 20/10/2025 đến 24/10/2025**

<b>Thứ 2 ( 20/10/2025)</b>	<b>Thứ 3 ( 21/10/2025)</b>	<b>Thứ 4 ( 22/10/2025)</b>	<b>Thứ 5 (23/10/2025)</b>	<b>Thứ 6 ( 24/10/2025)</b>
<b>Hoạt động học PTNT</b> - Phân biệt phía trên- dưới; trước – sau của bạn	<b>Hoạt động học PTTC</b> - Đi trên ghế thể dục	<b>Hoạt động học PTNN</b> Thơ: Rửa tay	<b>Hoạt động học PTTM</b> Dạy trẻ kỹ năng vận động múa minh họa bài hát: Tay thơm tay ngoan	<b>Hoạt động học PTTCKN- XH</b> TCKNXH: <b>Tiết học QTE: Bé thay đổi để lớn lên</b>
<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát cây nhãn -TCVĐ: Đi khuy gối - Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình: + Xếp sỏi thành một số biểu cảm của khuôn mặt + Xếp sỏi thành chữ cái chữ số + Đi trên sỏi + Vẽ tranh trên khung	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - - Quan sát: Bồn hoa giữa sân - TCVĐ: Kéo co - Chơi tự chọn tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình: + Xếp sỏi thành hình bạn trai, bạn gái + Xếp sỏi thành chữ số + Đi trên sỏi + Vẽ tranh trên khung	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát: Cây hoa dứa cạn - TCVĐ: <b>Ai nhanh hơn</b> - Trẻ chơi tự do ở khu vực chợ quê: + Bán món ăn dinh dưỡng, thực phẩm sạch, an toàn. + Chơi một số trò chơi dân gian: nhảy bao bố, rồng rắn lên mây, ..	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: cây sấu - TCVĐ: Đi cầu khí - Chơi tự do ở Khu âm nhạc và vận động: + Chơi với đàn trống + nhảy bao bố, đi khà kheo, ném vòng cổ trai, đi dép đôi....	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát: cây đào tiên - TCVĐ: Vận động viên điền kinh - Bé xem thư viện sách
<b>Hoạt động chiều</b> Tình huống: Bé bị đứt tay - Trò chơi: Xếp hình em bé tập thể dục	<b>Hoạt động chiều</b> <b>Xem video và trò chuyện với trẻ về cách chăm sóc và bảo vệ, giữ gìn vệ sinh các bộ phận trên cơ thể.</b> - Chơi: Chiếc áo tắm thần kỳ, truy tìm vùng an toàn <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zPhyiD4Loy4">https://www.youtube.com/watch?v=zPhyiD4Loy4</a>	<b>Hoạt động chiều</b> Quan sát tác phẩm tạo hình - Trò chơi: Chú thợ tài ba: Xếp nhà	<b>Hoạt động chiều</b> <b>Thực hành biết tự chăm sóc (ăn, rửa tay, đánh răng), bảo vệ cơ thể, giới thiệu về mình.</b>	<b>Hoạt động chiều</b> - Liên hoan văn nghệ - Thương bé ngoan - Tổng kết chủ đề: “ Bản thân” mở chủ đề: “ Gia đình”

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Đặng Thị Duyên**

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN  
TUẦN 3 – BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN

Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ 20/10/2025 đến 24/10/2025

Thứ 2 (20/10/2025)	Thứ 3 (21/10/2025)	Thứ 4 (22/10/2025)	Thứ 5 (23/10/2025)	Thứ 6 (24/10/2025)
<b>Hoạt động học</b> - Phát triển nhận thức - Phân biệt phía phải - trái của bạn khác.	<b>Hoạt động học</b> - Phát triển thể chất, - Bò bằng bàn tay bàn chân	<b>Hoạt động học</b> - Phát triển ngôn ngữ - Đồng dao “Tay đẹp”	<b>Hoạt động học</b> - Phát triển thẩm mỹ - Dạy múa “Tay thơm tay ngoan”.	<b>Hoạt động học</b> - Phát triển TCKNXH - SEL: Bé làm gì khi tức giận
<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Rau hành 2. Chơi vận động: Bật về phía trước 3-4 ô 3. Chơi tự do tại khu vực chơi với cát và nước + Thực nghiệm đong đo nước. + Xây tháp cát + In hình trên cát + Tìm hiểu dòng chảy của nước. + Câu cá. + Chơi vẽ tranh cát + Xếp tranh sỏi + Thả thuyền giấy + Chơi cầu trượt	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Rau cải 2- Chơi vận động: Đóng băng 3. Chơi tự do tại khu vực chơi với các trò chơi vận động + Đu xà + Leo thang dây + Cầu trượt + Xích đu + Nhảy bao bố + Đi cà kheo + Chong chóng + Những chiếc túi đa năng + Đấm bốc + Ném vòng cổ chai	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Rau muống 2. Chơi vận động: Xibakhoai 3. Chơi tự do tại Khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê, bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh trên giá + Chơi vòng quay đa năng + Gà đẻ trứng + Chơi cầu trượt	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: Bầu trời, cảm nhận thời tiết 2. Chơi vận động: Đi dép đôi 3. Chơi tự do tại khu vực chơi các trò chơi âm nhạc, trò chơi dân gian + Giàn trống + Chuông gió + Cua cấp + Ô ăn quan + thả bóng theo màu + Ném bóng to nhỏ + Xoáy nắp chai + Chơi cầu trượt, đu quay.	<b>Hoạt động ngoài trời</b> 1. Quan sát: rau rền đỏ 2. Chơi vận động: Đóng băng 3. Chơi tự do: Khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê, bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh trên giá + Chơi vòng quay đa năng + Gà đẻ trứng + Chơi cầu trượt
<b>Hoạt động chiều</b> - Xem video, trò chuyện với trẻ về một số trạng thái cảm xúc: vui, buồn, tức giận, ngạc nhiên	<b>Hoạt động chiều</b> - Chơi: Bé phân biệt phía giỏi (Phân biệt phía phải – trái của bạn khác)	<b>Hoạt động chiều</b> - Chơi: Thi bé đọc đồng dao giỏi (Đọc đồng dao: Tay đẹp)	<b>Hoạt động chiều</b> - Lao động dọn vệ sinh lớp học	<b>Hoạt động chiều</b> - Chơi: Triển lãm tranh ( Cho trẻ quan sát, đàm thoại về các bức tranh để đưa ra ý kiến cá nhân về màu sắc, đường nét, hình dáng của tranh) - Nêu gương bé ngoan cuối tuần

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Đặng Thị Loan

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**TUẦN 3 - BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN**

Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025

<b>Thứ 2</b> <b>( 20/10/2025)</b>	<b>Thứ 3</b> <b>( 21/10/2025)</b>	<b>Thứ 4</b> <b>( 22/10/2025)</b>	<b>Thứ 5</b> <b>(23/10/2025)</b>	<b>Thứ 6</b> <b>( 24/10/2025)</b>
<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển nhận thức Toán: Xác định vị trí phía phải, phía trái so với đối tượng khác	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển thể chất TD:Chạy 18m liên tục theo hướng thẳng 5 - 7 giây	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển ngôn ngữ. Chữ cái: Dạy trẻ làm quen nhóm chữ e, ê qua từ	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển thẩm mỹ Âm nhạc: Gõ đệm theo TT chậm bài hát: “Thật đáng chê”	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển TCKNXH: Bé thay đổi để lớn lên(QTE)
<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Cây rau cải - Chơi vận động: Ai chạy nhanh hơn - Chơi tự do tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình với các trò chơi: Xếp sỏi thành hình con vật. Xếp sỏi thành chữ cái, chữ số. Đi trên sỏi. Đọc chữ cái, chữ số trên sỏi.	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Cây hành hoa - Chơi vận động : Làm siêu nhân đứng bằng 1 chân - Chơi tự do: Vẽ tranh trên khung. Cơm canh rau muống. Ô ăn quan. Cua cấp. Bé chơi với phấn (viết số, chữ, vẽ tranh theo khả năng)	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Cây vú sữa - Chơi vận động: Kéo co - Chơi tự do tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình với các trò chơi: Xếp sỏi thành hình con vật. Xếp sỏi thành chữ cái, chữ số. Đi trên sỏi. Đọc chữ cái, chữ số trên sỏi.	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Cây rau cải xoong - Chơi vận động: Đi trên dây -Chơi tự do: Vẽ tranh trên khung. Cơm canh rau muống. Ô ăn quan. Cua cấp. Bé chơi với phấn (viết số, chữ, vẽ tranh theo khả năng)	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Thời tiết - Chơi vận động: Nghệ sỹ xiếc tài ba - Chơi tự do tại khu vui chơi với sỏi và tạo hình với các trò chơi: Xếp sỏi thành hình con vật. Xếp sỏi thành chữ cái, chữ số. Đi trên sỏi. Đọc chữ cái, chữ số trên sỏi.
<b>Hoạt động chiều</b> - Kỹ năng xử lý khi bị bỏng <a href="https://drive.google.com/file/d/1xvROUJpjM3mwo4MQ_Q_Ef00Z4Puu2ed-g/view">https://drive.google.com/file/d/1xvROUJpjM3mwo4MQ_Q_Ef00Z4Puu2ed-g/view</a> - Chơi: Kết bạn, chiếc ghế yêu thương	<b>Hoạt động chiều</b> Dạy kỹ năng: Sơ cứu khi gặp đuối nước <a href="https://drive.google.com/file/d/1Pwf-SCgYkJvRX6dhAby-V91OWA2KgF8S/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1Pwf-SCgYkJvRX6dhAby-V91OWA2KgF8S/view?usp=sharing</a>	<b>Hoạt động chiều</b> - Thực hành một số kỹ năng tự bảo vệ bản thân. - Xem video học cách giữ an toàn khi chơi <a href="https://youtu.be/PkNITUMcf6k?si=goiPH5xjTM4hN5sZ">https://youtu.be/PkNITUMcf6k?si=goiPH5xjTM4hN5sZ</a> - Thực hành chơi: Bé phân biệt hành vi đúng sai	<b>Hoạt động chiều</b> Thực hành kỹ năng ứng xử khi bị lạc - Xem video xử lý tình huống khi bị lạc <a href="https://youtu.be/WU_ZOAKa47A?si=ZUnlBOPUv53U_OM5">https://youtu.be/WU_ZOAKa47A?si=ZUnlBOPUv53U_OM5</a> - Làm vệ sinh lớp học	<b>Hoạt động chiều</b> Thực hành một số kỹ năng phòng chống dịch bệnh theo mùa: Kỹ năng đeo khẩu trang đúng cách, kỹ năng rửa tay - Hát: Thật đáng chê -Liên hoan văn nghệ cuối tuần, nêu gương bé ngoan

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Đoàn Thị Hiền**

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ BẢN THÂN**  
**TUẦN 3 – BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN**

Thời gian thực hiện 1 tuần: Từ 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025

Thứ 2 ( 20/10/2025)	Thứ 3 ( 21/10/2025)	Thứ 4 ( 22/10/2025)	Thứ 5 (23/10/2025)	Thứ 6 ( 24/10/2025)
<b>Hoạt động học</b> TD: Chuyên bắt bóng qua đầu, qua chân	<b>Hoạt động học</b> Xác định vị trí của đồ vật (Phía trước phía sau, phía trên-phía dưới so với đối tượng khác	<b>Hoạt động học</b> VĐ: Gõ đệm theo tiết tấu chậm : « Thật đáng chê »	<b>Hoạt động học</b> <b>SEL: Thơ “Thỏ bông bị ốm”</b>	<b>Hoạt động học</b> <b>QTE</b> Bé thay đổi để lớn lên.
<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Tham quan, dạo chơi trong sân trường, cảm nhận về sự vật hiện tượng, cảm xúc về 1 vật như bông hoa, cây xanh , rau - TCVD: Bé chuyên bóng giỏi,.. - Chơi tự do: khu vực thân cỏ với trò chơi vận động +Chơi kéo co +Chơi nhảy lò cò chân trên bờ gồ bồn hoa	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Cây hoa bông - TCVD: Nghệ sĩ xiếc tài ba - Chơi tự do: Khu thăm cỏ + Chơi lăn bánh xe + Chơi nhảy bao bố	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Quan sát: Vườn rau TCVD: Kết bạn. Chơi tự do với nước Chơi câu cá Chơi xếp hình sỏi	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Tham quan, dạo chơi Gian hàng bán đồ lưu niệm, quần áo thời trang. - TCVD: Nhanh tay nhanh trí - Chơi tự chọn ở khu vực nhà chòi, khu chợ quê: + Chơi bán hàng góc chợ quê + Chơi làm chuông gió + Chơi ném vòng cô chai. + Chơi với cầu trượt xích đu	<b>Hoạt động ngoài trời</b> Lao động tập thể. - Nội dung : Nhặt lá cây xung quanh sân trường. - Địa điểm : Các bồn cây xung quanh trường học. - Các hoạt động : + Nhặt lá cây rồi chơi tự do với lá cây: Xếp lá cây, xâu lá cây. - Cuối buổi cho trẻ thu gom lá cây bỏ vào thùng rác đúng nơi quy định.

<p><b>Hoạt động chiều</b> Quan sát tranh ảnh và trò chuyện về các thói quen ăn uống tốt/ không tốt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn kỹ năng khi bị đứt tay</li> </ul> <p>Chơi: Phòng khám y khoa Thực hành đo huyết áp, đo nhiệt độ</p>	<p><b>Hoạt động chiều</b> <b>Dạy kỹ năng: Sơ cứu khi gặp đuối nước</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xem video về bé Na đi lạc ở siêu thị (Không đi theo và nhận quà của người lạ)</li> </ul> <p><b>Thực hành: Không đi theo người lạ..</b></p>	<p><b>Hoạt động chiều</b> Thực hành một số kỹ năng tự bảo vệ bản thân...kỹ năng tham gia an toàn</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc cho trẻ nghe một số bức thư, trò chuyện về nội dung bức thư</li> </ul> <p>Chơi: bé tập viết thư</p>	<p><b>Hoạt động chiều</b> -Quan sát video trò chuyện về cách phân biệt thức ăn có lợi/ có hại cho sức khỏe con người. Hát " Thật đáng chê; Con chim vành khuyên; Mời bạn ăn.."...</p>	<p><b>Hoạt động chiều</b> - Trò chuyện</p> <p>Trò chơi: Bé giới thiệu về bản thân</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trò chơi: Giai điệu thân quen?, Tai ai tinh?, Giọng ai giọng ai?</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đóng chủ đề Bản thân</li> </ul>
---	--	---	---	--

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

**Phạm Thị Thoa**

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ BẢN THÂN  
TUẦN 3 – BÉ BẢO VỆ BẢN THÂN**

Thời gian thực hiện 1 tuần: **Từ 20/10/2025 đến 24/10/2025**

<b>Thứ 2 ( 20/10/2025)</b>	<b>Thứ 3 (21/10/2025)</b>	<b>Thứ 4 (22/10/2025)</b>	<b>Thứ 5 ( 23/10/2025)</b>	<b>Thứ 6 ( 24/10/2025)</b>
<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển thể chất - TD: Chạy 18m liên tục theo hướng thẳng trong 5-7 giây	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển nhận thức - Toán: Xác định vị trí của đồ vật (phía trên- phía dưới, phía trước,- phía sau so với đối tượng khác	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển ngôn ngữ - LQCC: e,ê	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: phát triển TCKNXH ( Tiết học QTE): Bé thay đổi để lớn lên	<b>Hoạt động học</b> Lĩnh vực: Phát triển thẩm mỹ - Âm: hát gõ đệm theo tiết tấu kết hợp “ Bé khỏe bé ngoan”
<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát sự nảy mầm của cây - TCV: Đi nói bàn chân tiến lùi - Chơi tự do tại Khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê: + Bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh + Xếp sỏi	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát cây cây cọ - TCVĐ: Nghệ sĩ xiếc tài ba - Chơi tự do tại khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê: + Bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh + Xếp sỏi	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát cây phát triển từ củ - TCVĐ : Chuyển bóng - Chơi tự do tại khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê: + Bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh + Xếp sỏi	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát bồn hoa dứa cạn - TCVĐ: Siêu nhân đứng bằng 1 chân - Chơi tự do tại khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê: + Bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh + Xếp sỏi	<b>Hoạt động ngoài trời</b> - Quan sát : Cây đỗ - Chơi : Xi bakhoai - Chơi tự do tại khu vực chơi chợ quê Bán hàng tại chợ quê: + Bán hàng nước. + Chơi ném bóng vào rổ theo đúng số lượng + Vẽ tranh + Xếp sỏi
<b>Hoạt động chiều</b> - Dạy kỹ năng: Sơ cứu khi gặp đuối nước	<b>Hoạt động chiều</b> TC: (Lồng ghép QTE) Đây là vùng không thể chạm vào	<b>Hoạt động chiều</b> TC: Cảm xúc của bé.	<b>Hoạt động chiều</b> Tình huống: Không đi theo người lạ	<b>Hoạt động chiều</b> - (Lồng ghép QTE) Xem video: về phòng chống bạo lực trẻ em, Bắt nạt tại trường học - Dạy kỹ năng biết xử lý khi bị bắt nạt

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH  
Nguyễn Thị Thanh Tâm

