

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	Mực rim dưa Canh xương khoai tây, cà rốt	- Thịt gà, thịt lợn om nấm - Canh cua mỏng toi, rau đay, mướp	- Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả - Canh cá rau muống	- ếch om chuối đậu - Canh sườn bí đỏ	Trứng, thịt đảo bông Canh tép mỏng toi, bầu	- Tôm, thịt xốt cà - Canh thịt bí xanh, cà rốt
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Chuối tây	Sữa bột	Sữa chua	Thanh long	- Sữa chua
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn rau xanh	-Bánh mì kẹp trứng	Cháo tim, thịt bí xanh	- Miến ngan	Xôi thịt băm	- Cháo chân giò bí đỏ
	NT	- Cháo chân giò xanh	- Cháo tim, thịt cà rốt	Cháo tôm, sườn cà rốt	- Xôi thịt băm	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Cháo sườn bí đỏ

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Thị Đoàn Trang

TRƯỜNG MẦM NON TIÊN CƯỜNG

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	- Thịt gà hầm củ quả - Canh cá rau cải	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh sườn rau ngọt, mướp	- Lươn om chuối đậu - Canh thịt bí đỏ	- Trứng đúc tôm, thịt hấp - Canh cua mồng toi, rau đay, mướp	Cá xốt thịt cà chua - Canh xương rau cải	- Sườn xào chua ngọt - Canh thịt bí xanh, cà rốt
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Sữa đậu nành	Sữa chua	- Sữa bột	- Thanh long	- Sữa chua
Bữa chiều	MG	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Phở bò	- Cháo sườn rau xanh	Miến gà	- Xôi thịt bằm	- Cháo tôm đỗ xanh
	NT	- Cháo chân giò rau xanh	- Cháo gà cà rốt	- Xôi thịt bằm	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Cháo tim, thịt bí xanh	- Cháo tôm đỗ xanh

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Thị Đoan Trang

