

## THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 NĂM 2025

| Bữa                   | Thời gian     | Thứ 2                                       | Thứ 3  | Thứ 4   | Thứ 5                                   | Thứ 6  | Thứ 7   |
|-----------------------|---------------|---|--|---|---|--|---|
| <b>Bữa chính trưa</b> | <b>MG+ NT</b> | Mực rim dưa<br>Canh xương khoai tây, cà rốt | - Thịt gà, thịt lợn om nấm<br>- Canh tép nấu bầu | - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả<br>- Canh cá rau cải | - ếch om chuối đậu<br>- Canh sườn bí đỏ | Trứng, tôm, thịt đảo bông<br>Canh thịt gà dong biển, nấm | - Tôm, thịt xốt cà<br>- Canh thịt bí xanh, cà rốt |
| <b>Bữa giữa giờ</b>   | <b>MG+ NT</b> | - Sữa bột                                   | - Chuối tây                                      | Sữa bột   | Sữa chua                                | Thanh long   | - Sữa chua  |
| <b>Bữa chiều</b>      | <b>MG</b>     | - Cháo sườn rau xanh                        | -Bánh mỳ kẹp trứng                               | Cháo tim, thịt bí xanh                              | - Miến gà                               | Xôi thịt băm   | - Cháo chân giò bí đỏ                             |
|                       | <b>NT</b>     | - Cháo chân giò xanh                        | - Cháo tim, thịt cà rốt                          | Cháo tôm, sườn cà rốt                               | - Xôi thịt băm                          | - Cháo thịt vịt hạt sen                                  | - Cháo sườn bí đỏ                                 |

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Thị Đoàn Trang

