

TRƯỜNG MẦM NON TIÊN CƯỜNG

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	- Thịt gà hầm củ quả - Canh cá rau cải	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép nấu bầu, mồng tơi	- Lươn om chuối đậu - Canh thịt bí đỏ	- Trứng đúc tôm, thịt hấp - Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp	Cá xốt thịt cà chua - Canh thịt khoai tây, cà rốt	- Sườn xào chua ngọt - Canh thịt bí xanh, cà rốt
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Chuối tây	Sữa chua	- Dưa hấu	- Sữa bột	- Sữa chua
Bữa chiều	MG	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Miến gà	- Cháo sườn rau xanh	Xôi thịt băm	- Phở bò	- Cháo tôm đỗ xanh
	NT	- Cháo chân giò rau xanh	- Cháo tim, thịt cà rốt	- Xôi thịt băm	- Cháo thịt vịt hạt sen	- Cháo sườn bí xanh	- Cháo tôm đỗ xanh

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Thị Đoàn Trang

TRƯỜNG MẦM NON TIÊN CƯỜNG

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2025

Bữa	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính trưa	MG+ NT	- Tôm, thịt xốt cà - Canh thịt khoai sọ, cà rốt	- Thịt lợn kho tàu - Canh tép mỏng tươi, bầu	- ếch xào chuối đậu - Canh bí đỏ nấu thịt	- Thịt gà nấu cà ri - Canh cá rau cải	- Mực rim dứa - Canh xương dong biển, nấm	- Chả trứng, tôm, thịt - Canh thịt bí xanh, cà rốt
Bữa giữa giờ	MG+ NT	- Sữa bột	- Dưa hấu	Chuối tây	Sữa bột	- Dưa hấu	- Sữa chua
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn rau xanh	- Bánh mỳ kẹp trứng	- Cháo thịt vịt hạt sen	Miến ngan	- Xôi thịt bằm	- Cháo xương, thịt bò bí đỏ
	NT	- Cháo chân giò rau xanh	- Cháo thịt vịt cà rốt	- Cháo sườn đỗ xanh	- Cháo thịt vịt bí đỏ	- Cháo thịt gà bí xanh	- Cháo xương, thịt bò bí đỏ

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT

Nguyễn Thị Đoàn Trang

