

GIÁO ÁN CHUYÊN ĐỀ CÙNG CÓ VẬN ĐỘNG CHO TRẺ TRONG TRƯỜNG MẦM NON NĂM HỌC 2024 -2025

Chủ đề: Rau củ quả bé yêu & ngày 8-3

Tên hoạt động chơi- tập có chủ đích: Bò theo đường ngoằn ngoèo

Trò chơi vận động: Chuyển quả

Thuộc lĩnh vực: Phát triển thể chất

Chủ đề: Rau củ quả bé yêu & ngày 8-3

Người soạn và dạy: Phạm Thị Tiệp

Ngày dạy: 20/3/2025

I. Mục đích – yêu cầu.

1. Kiến thức:

- Trẻ nhớ tên vận động, biết bò bằng 2 tay và hai chân, khéo léo khi bò theo đường ngoằn ngoèo không bò ra ngoài đường.

2. Kỹ năng:

- Rèn kỹ năng bò cho trẻ, sự khéo léo, khả năng chú ý, quan sát mạnh dạn khi tham gia hoạt động.

3. Thái độ:

-Trẻ tích cực, hứng thú khi tham gia hoạt động. GD trẻ thường xuyên tập thể dục để có sức khỏe tốt.

II. Chuẩn bị.

- Vạch xuất phát, vạch đích, sắc xô.

- Nhạc bài hát: “ Quả, vườn cây của ba”.

- Vạch kẻ 2 bên. Hoa.

III. Tiến hành.

Hoạt động 1: Khởi động.

- Cô cùng trẻ hát bài hát “Quả”. Các con vừa hát bài hát gì?

- Cô khái quát lại và dẫn dắt cho trẻ đi kết hợp với các kiểu đi: Đi thường, đi kiễng gót, đi bằng mũi bàn chân, đi khom, đi chậm, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh về đội hình vòng tròn.

Hoạt động 2: Trọng động.

* Cô cho trẻ tập BTPTC:

- Tập lần 1 theo nhịp đếm (2l x 2n)

+ Động tác tay: Hai tay sang ngang, hạ xuống.

+ Động tác bụng - lườn: Cúi xuống, đứng lên.

+ Động tác chân: Ngồi xuống, đứng lên.

+ Tập lần 2 kết hợp với bài hát “Quả”.

- Động tác nhấn mạnh: Động tác bụng- lườn: Cúi xuống, đứng lên (tập 2l x2n)

* VĐCB: “Bò theo đường ngoằn ngoèo”.

- Cô giới thiệu tên vận động.

- Cô cho trẻ trải nghiệm và nhận xét.

- Cô tập mẫu lần 1: Không phân tích động tác.

- Cô tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích động tác: TTCB: Cô cúi xuống tay chống sát sàn vạch, 2 chân quỳ xuống sàn căng chân đặt áp sát sàn. Khi có hiệu lệnh “Bò” theo đường ngoằn ngoèo kết hợp tay chân nhịp nhàng, mắt nhìn thẳng, bò thật khéo không chạm vào vạch, bò đến hết đoạn ngoằn ngoèo và về cuối hàng đứng.

- Cô mời 2 trẻ lên thực hiện.

- Cho trẻ lần lượt lên thực hiện (Cô chú ý quan sát sửa sai cho trẻ).

- Cho trẻ thực hiện lần hai dưới hình thức thi đua.

(Cô động viên khuyến khích khen trẻ)

- Cô đàm thoại tên vận động.

- Cô giáo dục trẻ tập thể dục cho khỏe mạnh.

- Gọi 2 trẻ tập tốt lên thực hiện lại một lần.

- Nhận xét tuyên dương trẻ.

*** TCVD: “Chuyển quả”**

- Cô giới thiệu trò chơi tiếp theo có tên là: “Chuyển quả”.

- Cách chơi: Cô cho trẻ đứng thành hai hàng ngang, bạn đầu hàng sẽ lên lấy quả và chuyển cho bạn kế bên, cứ như vậy chuyển đến cuối hàng, bạn cuối hàng sẽ mang quả về giỏ đựng.

- Cô cho trẻ chơi 2-3 lần.

- Cô động viên, khuyến khích trẻ chơi.

Hoạt động 3: Hồi tĩnh

- Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng về nhà theo nhạc bài hát “Vườn cây của ba”

NGƯỜI THỰC HIỆN