

THIẾT KẾ HOẠT ĐỘNG CHƠI TẬP CÓ CHỦ ĐÍCH
(Tham dự chuyên đề trường – Lần 1. Năm học 2024 - 2025)

Đề tài: Bò chui qua cổng

Chủ đề: An toàn cho bé

Lĩnh vực: Phát triển thể chất

Đối tượng: Trẻ lớp NTD2

Ngày soạn:

Người dạy: Ngô Thị Huệ

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU.

1. Kiến thức.

Trẻ biết bò chui qua cổng theo hiệu lệnh của cô: Phối hợp tay chân bò chui qua cổng, khi bò đầu hơi ngẩng, mắt nhìn thẳng.

Trẻ nhớ tên vận động cơ bản: Bò chui qua cổng. Biết cách chơi trò chơi vận động: Đuổi bắt bóng.

2. Kỹ năng.

Rèn luyện kỹ năng bò chui qua cổng khéo léo phối hợp tay chân nhịp nhàng, mắt nhìn thẳng, không chạm cổng. Rèn luyện ở trẻ phản xạ nhanh theo hiệu lệnh, mạnh dạn tự tin. Rèn kỹ năng chơi trò chơi đuổi bắt bóng.

3. Thái độ.

Trẻ hào hứng tham gia vào các hoạt động cùng cô.

II. CHUẨN BỊ.

1. Đồ dùng của cô.

Phòng tập sạch sẽ, 1 cổng chui của cô, vạch xuất phát, vạch đích, Sắc xô, Máy vi tính, nhạc bài hát “Bóng tròn to”.

2. Đồ dùng của trẻ.

4 cổng chui (cao 50cm, rộng 40cm). 20 quả bóng, rổ đựng. Trang phục gọn gàng, tâm thế thoải mái.

III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG.

Nội dung	Ghi chú
1. Ổn định tổ chức. Nhiệt liệt chào mừng các bé nhà trẻ D2 đến với hội thi thể dục thể thao ngày hôm nay gồm 2 đội chơi: Đội bóng xanh. Đội bóng đỏ.	

Và không thể thiếu được là ban tổ chức cô Ngô Thị Huệ.

Đến với hội thi thể dục thể thao ngày hôm nay 3 đội phải trải qua 3 phần thi.

P1: Đồng diễn.

P2: Đua tài.

P3: Chung sức

Vậy xin mời 2 đội cùng lên đường thôi.

2. Nội dung

HĐ1. Khởi động

Cô và trẻ đi vòng tròn đi các kiểu : Đi thường – đi nhanh- đi thường – đi chậm – chạy nhanh – chạy chậm kết hợp bài hát “ Bóng tròn to” ra vòng tròn sau đó dẫn cách đều để tập.

HĐ2: Trọng động.

Phần thứ nhất mang tên Đồng diễn.

Tập với bóng.

+ ĐT 1: Tay: Đưa bóng lên cao.

+ ĐT 2:Bụng: Đặt bóng xuống sàn.

+ ĐT 3: Chân: Bóng nảy(Tập 3-4 lần).

Nhấn mạnh động tác bụng.

Chuyển đội hình thành 2 hàng ngang quay mặt vào nhau cách nhau 3m.

VĐCB: Bò chui qua cổng.

Ngay sau đây mời 2 đội đến với phần thứ hai đó là phần “Đua tài”. Cô gây hứng thú giới thiệu cổng chui, tạo tình huống đường đến với hội thi còn có chiếc cổng chắn ngang đường, vậy làm cách nào để chúng mình đến được? (bò, chạy, đi,...).

Cho trẻ trải nghiệm các kiểu đi, chạy, bò...

Giới thiệu vận động.

Cô tập mẫu lần 1.

Cô tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích động tác.

TTCB: Tư thế chuẩn bị cô quỳ trước vạch xuất phát bàn tay cô. chống xuống sàn, đồng thời 2 đầu gối sát sàn, đầu hơi ngẩng, mắt nhìn thẳng về phía trước. Khi có hiệu lệnh : “Bò” Cô bò kết hợp bò tay nọ chân kia, bò thẳng về phía cổng, tới cổng đầu hơi cúi bò chui qua cổng, sao cho đầu và thân không chạm vào cổng, bò liên tục tới đích, cô đứng lên và đi về phía cuối hàng.

Mời 2 trẻ lên thực hiện (Cho trẻ nhận xét, Cô khen trẻ).

Trẻ thực hiện.

Lần 1: 2 trẻ lên tập lần lượt đến hết. Lần 2: Dưới hình thức thi đua nhặt bóng màu xanh để vào rổ màu xanh bóng màu đỏ để vào rổ màu đỏ (sau mỗi lần tập cô bao quát, sửa sai và động viên trẻ). Hỏi tên vận động khen trẻ. Xin chúc mừng hai đội đã hoàn thành xuất sắc phần thi đua tài. *TCVD: Đuổi bắt bóng. Ngay sau đây mời hai đội đến với phần thứ 3 cũng là phần cuối của cuộc thi đó là phần “Chung sức”. Cô giới thiệu trò chơi, cách chơi. Cô tập trung trẻ đứng sau cô, khi có hiệu lệnh cô lăn bóng lên phía trước và các con chạy theo đuổi bắt bóng, bạn nào đuổi bắt được bạn đó chiến thắng. Cô cho trẻ chơi 2- 3 lần. HD3. HT: Cho trẻ ngồi nắn chân nắn tay đi nhẹ nhàng 1-2 vòng sân. 3. Kết thúc tiết học. Đến với hội thi Thể dục thể thao ngày hôm nay ban tổ chức thấy 2 đội đã hoàn thành xuất sắc các phần thi của mình. Ban tổ chức tuyên bố cả hai đội đều giành chiến thắng.	
---	--