

THIẾT KẾ HOẠT ĐỘNG HỌC
(Tham gia hội thi giáo viên giỏi cấp huyện)
Năm học: 2023- 2024

Đề tài: Ném bóng về phía trước
TCVĐ: Chuyển bóng
Chủ đề: Nước – Mùa hè.
Lĩnh vực: Phát triển thể chất.
Độ tuổi: 3 – 4 tuổi.
Ngày dạy: 15/12/2023.
Người dạy: Đoàn Thị Vinh.
Đơn vị: Trường Mầm non Trung Lập.

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU.

1. Kiến thức.

Trẻ biết ném bóng về phía trước: Biết đứng chân trước chân sau, tay cầm bóng cùng phía với chân sau, đưa bóng lên cao dùng sức mạnh của tay ném bóng bay xa về phía trước. Nhớ tên vận động cơ bản.

Biết cách chơi trò chơi vận động.

2. Kỹ năng.

Rèn kỹ năng ném bóng, sự phối hợp khéo léo giữa tay và chân khi thực hiện vận động.

Rèn luyện và phát triển cơ tay, phát triển khả năng định hướng.

Rèn khả năng quan sát, ghi nhớ có chủ định cho trẻ.

3. Thái độ.

Trẻ hứng thú tham gia vào các hoạt động cùng cô và các bạn.

Mạnh dạn tự tin khi thực hiện vận động.

Có tính kỉ luật khi tham gia hoạt động.

II. CHUẨN BỊ.

1. Chuẩn bị của cô.

Quần áo anh Bờm. Máy vi tính nhạc bài hát: “Gọi nắng về chơi, mùa hè đến”.

Xác xô, vạch chuẩn, móc tròn, dép của cô có gắn đế chai. Địa điểm tập sạch sẽ bằng phẳng và đảm bảo an toàn cho trẻ.

2. Chuẩn bị của trẻ.

Mỗi trẻ 1 tờ giấy A4, trang phục sạch sẽ gọn gàng.

2 rổ đựng bóng, bóng bằng giấy 25 - 30 quả. Dép gắn đế chai để chơi trò chơi vận động.
Giá dép.

III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG.

1. Ổn định, giới thiệu bài.

Cô phụ ổn định trẻ - giới thiệu khách mời.

Anh Bờm xuất hiện kết hợp đọc đồng dao.

Anh Bờm tặng cho mỗi trẻ một tờ giấy.

Cho trẻ đi thả diều cùng anh Bờm.

2. Nội dung.

HĐ1: Khởi động.

Anh Bờm cho trẻ thả diều đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi: Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> đi bằng gót chân -> đi thường -> đi khom lưng -> đi thường -> chạy nhanh, chạy chậm sau đó về đội hình 3 hàng ngang.

HĐ2: Trọng động

Cho trẻ tập BTPTC, kết hợp với bài hát “Mùa hè đến”.

- ĐT1: Tay: Hai tay cầm giấy đưa ra phía trước, đưa lên cao.

- ĐT2: Chân: Đứng chân trước chân sau gập gối.

- ĐT3: Bụng: 2 tay đưa lên cao nghiêng người sang trái, sang phải.

- ĐT4: Bật: Bật chậm tách chân.

Nhấn mạnh động tác tay.

Trẻ về đội hình 2 hàng quay mặt vào nhau.

*** VĐCB “Ném bóng về phía trước”**

Hỏi trẻ: Với những tờ giấy này các em có thể chơi được trò chơi gì? Cho trẻ trải nghiệm với giấy.

Anh Bờm thống nhất và giới thiệu vận động: Ném bóng về phía trước.

Cho trẻ lên trải nghiệm: Ném bóng về phía trước.

Anh Bờm tập mẫu lần 1 không phân tích.

Anh Bờm tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích động tác: Tư thế chuẩn bị từ vị trí của mình anh Bờm đi đến trước vạch chuẩn, anh đứng một chân trước, một chân sau. Anh cầm bóng bằng một tay, tay cầm bóng cùng phía với chân sau. Khi có hiệu lệnh bằng 1 tiếng sắc xô tay cầm bóng anh đưa lên cao dùng sức của cánh tay ném mạnh để bóng bay xa về phía trước. Sau đó anh lên nhặt bóng và đi về cuối hàng đứng.

Anh Bờm mời 1-2 trẻ lên thực hiện (cho trẻ nhận xét).

Lần lượt trẻ của 2 hàng lên thực hiện vận động “ Ném bóng về phía trước” (Cô chú ý sửa sai và động viên khuyến khích trẻ).

Cho 2 tổ thi đua “Ném bóng về phía trước”. Nâng cao bài tập cho trẻ.

Đàm thoại: Hỏi tên vận động?

TCVĐ: “Chuyển bóng”.

Anh Bờm nêu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi.

Cách chơi: Anh Bờm chia trẻ thành hai đội, lần lượt từng thành viên của hai đội lên xô dép, nhặt bóng bỏ vào đế chai gắn trên quai dép. Di chuyển đến đích bỏ bóng vào rổ.

Luật chơi: Trong khi di chuyển, nếu làm rơi bóng sẽ mất lượt chơi. Trong hai lần bản nhạc đội nào chuyển được nhiều bóng đội đó sẽ giành chiến thắng.

Tổ chức cho trẻ chơi.

Anh Bờm quan sát, kiểm tra kết quả của hai đội chơi. Phân định thắng thua.

Động viên khen trẻ.

HD3: Hồi tĩnh.

Anh Bờm nhận xét tiết học, cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.

3. Kết thúc tiết học.

Cất đồ dùng -> ra ngoài.