

**ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN AN LÃO**  
**TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THO**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1/2025**

Thứ	Phụ sáng	Bữa trưa(chính)	Bữa chiều		Ghi Chú
			NT(chính)	MG(phụ)	
Thứ hai 13/1	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt bò, lộn hầm khoai tây - Riêu cá nấu mùng. - Rau Củ quả luộc.	- Miến thịt gà, lộn.	- Cháo thịt gà, lộn đỗ xanh.	
Thứ ba 14/1	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt lợn, tôm xay nhuyễn viên sốt cà chua - Canh ngao nấu mồng toi mướp(bầu) - TM:lê(ôi, dưa, thanh long).	-Cháo dinh dưỡng.	- Bánh mỳ + sữa bột.	
Thứ tư 15/1	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Thịt vịt, thịt lợn, sốt - Canh củ ninh xương -Rau muống luộc.	- Xôi đỗ xanh ruốc thịt nạc.	- Xôi đỗ xanh ruốc thịt nạc.	
Thứ năm 16/1	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng cút kho thịt - Canh bầu nấu tôm.	-Sữa chua + nếp cẩm.	-Sữa chua nếp cẩm.	
Thứ sáu 17/1	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Trứng gà, thịt, tôm xào. - Canh su hào nấu tép. -Tráng miệng Thanh long.	- Bún riêu cá, thập cẩm	- Bún riêu cá nấu mùng	
Thứ bảy 18/1	Sữa bột ShizuGold	- Cơm tẻ - Lươn, thịt nạc nấu đậu chuối xanh. - Canh rau muống nấu cá.	- Cháo thịt bò.	- Cháo thịt đỗ xanh	

**Người lập**

**Phó hiệu trưởng**



**Phạm Thị Phương**