



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 02 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 371

- 3 tuổi: 78

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 340

- 4 tuổi: 117

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 145

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.50	0.50	5.50	0.50	1,485.0	135.0			1,430.0	130.0			2,090.0	190.0	27,170.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	33.10	1.90	33.10	1.90			2,614.9	150.1			331.0	19.0	25,122.9	1,442.1	113,864.0	6,536.0
3	Thịt bò loại 1	1.80	0.20	1.76	0.20	370.4	41.2			67.0	7.4					2,081.5	231.3
4	Thịt lợn nạc	10.63	0.17	10.42	0.17	1,979.3	31.7			729.2	11.7					14,480.2	231.6
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.90	5.88	0.88	852.6	127.9			2,193.2	329.0					23,167.2	3,475.1
6	Khoai tây	6.00	1.00	5.22	0.87			104.4	17.4			5.2	0.9	1,091.0	181.8	4,854.6	809.1
7	Bí ngô	1.90	0.10	1.55	0.08			4.7	0.2			1.6	0.1	94.7	5.0	419.1	22.1
8	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
9	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09			38.9	1.3			5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
10	Bí ngô	4.50	0.50	3.68	0.41			11.0	1.2			3.7	0.4	224.3	24.9	992.7	110.3
11	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
12	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
13	Đầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.19	0.21	2.19	0.21							2,183.4	209.4			19,644.3	1,883.7
14	Bột nêm	0.79	0.01	0.79	0.01												
15	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
16	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
17	Giừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
18	Thịt lợn nạc	2.60	0.10	2.55	0.10	484.1	18.6			178.4	6.9					3,541.7	136.2
19	Bầu	18.00	2.00	11.65	1.29			69.9	7.8			2.3	0.3	337.7	37.5	1,630.4	181.2
20	Gạo tẻ máy	6.80		6.80				537.2				68.0		5,161.2		23,392.0	
21	Tôm biển	2.00		0.92		161.9				8.3				8.3		754.4	
22	Thịt lợn nạc	3.60		3.53		670.3				247.0						4,903.9	
23	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
24	Bí ngô	5.00		4.09				12.3				4.1		249.2		1,103.0	
25	Miến dong		1.00		1.00				40.0				1.0		350.0		2,000.0
26	Tim lợn		0.50		0.47		71.0					15.0			5.6		441.8
<b>Cộng</b>						6,017.2	426.0	3,535.8	219.3	4,853.1	500.0	2,623.8	231.5	34,998.0	2,250.5	245,470.2	18,599.5
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						17.7	13.7	10.4	7.1	14.3	16.1	7.7	7.5	102.9	72.6	722.0	600.0
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 9,275,000 đ
- Hôm trước mang sang: 0 đ
- Đã chi: 9,254,500 đ
- Thừa: 20,500 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 20,500 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ: Thịt bò, lợn hầm khoai tây
- \* **Bữa trưa:** - Canh bầu nấu thịt nạc.
- \* **Ăn chiều:** - Cháo tôm, thịt đỗ xanh
- Miến tim.