

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 02 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 370

- 3 tuổi: 83

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 342

- 4 tuổi: 113

+ Nhà trẻ: 28

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 146

- Cơm thường: 28

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.30	0.40	5.30	0.40	1,431.0	108.0			1,378.0	104.0			2,014.0	152.0	26,182.0	1,976.0
2	Gạo tẻ máy	31.50	1.50	31.50	1.50			2,488.5	118.5			315.0	15.0	23,908.5	1,138.5	108,360.0	5,160.0
3	Thịt lợn nạc	13.00	0.50	12.74	0.49	2,420.6	93.1			891.8	34.3					17,708.6	681.1
4	Thịt lợn mỡ	8.10	0.90	7.94	0.88	1,151.0	127.9			2,960.9	329.0					31,275.7	3,475.1
5	Bí ngô	0.90	0.10	0.74	0.08			2.2	0.2			0.7	0.1	44.9	5.0	198.5	22.1
6	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
7	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.00	0.20	2.00	0.20							1,994.0	199.4			17,940.0	1,794.0
11	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
16	Cua đồng	3.50	0.20	1.09	0.06	133.5	7.6			35.8	2.0			21.7	1.2	944.0	53.9
17	Độc mùng	3.10	0.40	2.48	0.32			9.9	1.3					19.8	2.6	124.0	16.0
18	Dứa ta	1.96	0.04	1.18	0.02			9.4	0.2					76.4	1.6	341.0	7.0
19	Măng chua	2.96	0.04	2.25	0.03			31.5	0.4					31.5	0.4	247.5	3.3
20	Cải bắp	17.50	2.50	15.75	2.25			283.5	40.5			15.8	2.3	834.8	119.3	4,567.5	652.5
21	Bánh mì	15.00	0.50	15.00	0.50			1,185.0	39.5			120.0	4.0	7,890.0	263.0	37,350.0	1,245.0
22	Gạo tẻ máy		0.50		0.50					39.5			5.0		379.5		1,720.0
23	Cá quả		0.80		0.48		87.4					13.0					465.6
24	Thịt lợn nạc		0.10		0.10		18.6					6.9					136.2
25	Đậu xanh (hạt)		0.10		0.10					22.9			2.4		52.0		321.4
Cộng						5,149.6	443.3	4,066.3	265.8	5,266.5	489.2	2,456.5	228.6	35,140.0	2,129.2	246,803.0	17,804.0
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.1	15.8	11.9	9.5	15.4	17.5	7.2	8.2	102.7	76.0	721.6	635.9
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 23,380 đ
- Đã chi: 9,242,630 đ
- Thừa: 7,370 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 30,750 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ.Thịt lợn rang hành mỡ
- * **Bữa trưa:** - Canh Riêu cua
- * **Ăn giữa chiều:** - Bánh mì
- Bánh mì+cháo dinh dưỡng