

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 03 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 370

- 3 tuổi: 83

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 342

- 4 tuổi: 113

+ Nhà trẻ: 28

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 146

- Cơm thường: 28

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.10	0.40	5.10	0.40	1,377.0	108.0			1,326.0	104.0			1,938.0	152.0	25,194.0	1,976.0
2	Gạo tẻ máy	32.30	1.70	32.30	1.70			2,551.7	134.3			323.0	17.0	24,515.7	1,290.3	111,112.0	5,848.0
3	Thịt gà tây	6.80	0.20	3.20	0.09	642.4	18.9			489.0	14.4					6,967.3	204.9
4	Thịt lợn nạc	9.40	0.60	9.21	0.59	1,750.3	111.7			644.8	41.2					12,804.7	817.3
5	Thịt lợn mỡ	8.10	0.90	7.94	0.88	1,151.0	127.9			2,960.9	329.0					31,275.7	3,475.1
6	Nấm hương khô	0.47	0.03	0.42	0.03			152.3	9.7			16.9	1.1	99.4	6.3	1,159.0	74.0
7	Bí ngô	1.90	0.10	1.55	0.08			4.7	0.2			1.6	0.1	94.7	5.0	419.1	22.1
8	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.00	0.20	2.00	0.20							1,994.0	199.4			17,940.0	1,794.0
13	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Sườn lợn (heo) bỏ xương	3.30	0.20	1.42	0.09	254.0	15.4			181.6	11.0					2,653.5	160.8
19	Rau ngót	7.30	0.70	5.62	0.54			297.9	28.6					191.1	18.3	1,967.4	188.7
20	Sữa chua	345.00		345.00												34,500.0	
21	Gạo tẻ máy		0.60		0.60				47.4				6.0		455.4		2,064.0
22	Đậu xanh (hạt)		0.10		0.10				22.9				2.4		52.0		321.4
23	Thịt bò loại 1		0.60		0.59		123.5					22.3					693.8
Cộng						5,188.2	506.1	3,062.9	245.9	5,602.3	521.9	2,346.4	226.4	27,137.3	1,993.5	247,556.9	17,714.9
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.2	18.1	9.0	8.8	16.4	18.6	6.9	8.1	79.3	71.2	723.9	632.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 30,750 đ
- Đã chi: 9,266,310 đ
- Thừa:
- Thiếu: 16,310 đ
- Luỹ kế: 14,440 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt gà lợn rim nấm hương
* **Bữa trưa:** - Canh rau ngót hầm xương
* **Ăn giữa chiều:** - Sữa chua
- Cháo thịt bò đỗ xanh