

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 07 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 354

- 3 tuổi: 77

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 329

- 4 tuổi: 117

+ Nhà trẻ: 25

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 135

- Cơm thường: 25

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.64	0.36	4.64	0.36	1,252.8	97.2			1,206.4	93.6			1,763.2	136.8	22,921.6	1,778.4
2	Gạo tẻ máy	30.50	1.50	30.50	1.50			2,409.5	118.5			305.0	15.0	23,149.5	1,138.5	104,920.0	5,160.0
3	Tôm biển	2.60	0.10	1.20	0.05	210.5	8.1			10.8	0.4			10.8	0.4	980.7	37.7
4	Thịt lợn nạc	9.36	0.24	9.17	0.24	1,742.8	44.7			642.1	16.5					12,750.2	326.9
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.70	5.88	0.69	852.6	99.5			2,193.2	255.9					23,167.2	2,702.8
6	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
7	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
8	Khoai tây	4.80	0.20	4.18	0.17			83.5	3.5			4.2	0.2	872.8	36.4	3,883.7	161.8
9	Khoai sọ	2.80	0.20	2.30	0.16			41.3	3.0			2.3	0.2	608.4	43.5	2,617.4	187.0
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.02	0.18	2.02	0.18							2,013.9	179.5			18,119.4	1,614.6
13	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Thịt bò loại 1	1.30	0.10	1.27	0.10	267.5	20.6			48.4	3.7					1,503.3	115.6
19	Bí ngô	7.80	0.20	6.37	0.16			19.1	0.5			6.4	0.2	388.7	10.0	1,720.6	44.1
20	Giá đậu xanh	12.00	1.00	11.40	0.95			627.0	52.3			22.8	1.9	581.4	48.5	5,016.0	418.0
21	Thịt lợn nạc	1.30	0.10	1.27	0.10	242.1	18.6			89.2	6.9					1,770.9	136.2
22	Gạo tẻ máy	6.50		6.50				513.5				65.0		4,933.5		22,360.0	
23	Thịt gà ta	6.00		2.88		584.6				377.3						5,731.2	
24	Bí ngô	4.00		3.27				9.8				3.3		199.3		882.4	
25	Thịt lợn nạc	1.00		0.98		186.2				68.6						1,362.2	
26	Đậu xanh (hạt)	1.00		0.98				229.3				23.5		520.4		3,214.4	
27	Miến dong		0.70		0.70				4.2				0.7		575.4		2,324.0
28	Thịt bò loại 1		0.50		0.49		102.9					18.6					578.2
Cộng						5,352.7	392.3	3,970.3	184.6	4,636.0	395.6	2,453.7	198.1	33,218.6	2,003.5	233,946.4	15,660.2
Bình quân thực tế / 1 trẻ						16.3	15.7	12.1	7.4	14.1	15.8	7.5	7.9	101.0	80.1	711.1	626.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,850,000 đ
- Hôm trước mang sang: -19,620
- Đã chi: 8,903,750 đ
- Thừa:
- Thiếu: 53,750 đ
- Luỹ kế: -73,370

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Ruốc tôm thịt nạc
- * **Bữa trưa:** - Canh thịt bò nấu khoai tây,khoai
- Giá đỗ xào
- * **Ăn chiều:** - Cháo gà đỗ xanh
- Miến thịt bò