



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 11 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 370

- 3 tuổi: 77

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 341

- 4 tuổi: 125

+ Nhà trẻ: 29

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 139

- Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.09	0.41	5.09	0.41	1,374.3	110.7			1,323.4	106.6			1,934.2	155.8	25,144.6	2,025.4
2	Gạo tẻ máy	32.30	1.70	32.30	1.70			2,551.7	134.3			323.0	17.0	24,515.7	1,290.3	111,112.0	5,848.0
3	Cá trắm cỏ	7.20	0.30	4.68	0.20	795.6	33.2			121.7	5.1					4,258.8	177.5
4	Thịt lợn nạc	9.00	0.30	8.82	0.29	1,675.8	55.9			617.4	20.6					12,259.8	408.7
5	Thịt lợn mỡ	6.00	1.00	5.88	0.98	852.6	142.1			2,193.2	365.5					23,167.2	3,861.2
6	Đậu phụ	8.30	0.70	8.30	0.70			904.7	76.3			448.2	37.8	58.1	4.9	7,885.0	665.0
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.73	0.17	1.73	0.17							1,724.8	169.5			15,518.1	1,524.9
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Ngao	14.50	1.50	14.50	1.50												
18	Dừa ta	4.90	0.10	2.94	0.06			23.5	0.5					191.1	3.9	852.6	17.4
19	Giá đậu xanh	3.60	0.40	3.42	0.38			188.1	20.9			6.8	0.8	174.4	19.4	1,504.8	167.2
20	Rau muống	18.50	1.50	11.56	0.94			370.0	30.0			46.3	3.8	242.8	19.7	2,890.6	234.4
21	Đậu hà lan (hạt)	0.50		0.50				111.0				7.0		270.5		1,590.0	
22	Đậu đen (hạt)	3.00	0.10	2.94	0.10			711.5	23.7			50.0	1.7	1,567.0	52.2	9,555.0	318.5
23	Đậu xanh (hạt)	2.80	0.20	2.74	0.20			642.1	45.9			65.9	4.7	1,457.1	104.1	9,000.3	642.9
24	Bột sắn dây	1.80	0.20	1.80	0.20												
25	Khoai lang	3.90	0.10	3.24	0.08			25.9	0.7			6.5	0.2	922.5	23.7	3,852.0	98.8
26	Bắp ngô	2.90	0.10	2.90	0.10							58.0	2.0	29.0	1.0	553.9	19.1
27	Bột béo	0.98	0.02	0.98	0.02												
28	Đường đen	8.40	0.60	8.40	0.60												
29	Nước dừa non tươi	5.20	0.20	5.20	0.20			20.8	0.8					249.6	9.6	1,092.0	42.0
30	Gạo nếp		2.00		2.00							80.0			400.0		1,400.0
<b>Cộng</b>						4,711.8	342.5	5,586.5	335.8	4,255.7	577.8	2,743.7	237.9	31,802.6	2,098.7	231,262.0	17,525.6
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						13.8	11.8	16.4	11.6	12.5	19.9	8.0	8.2	93.3	72.4	678.2	604.3
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 9,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 33,210 đ
- Đã chi: 9,271,300 đ
- Thừa:
- Thiếu: 21,300 đ
- Luỹ kế: 11,910 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ: Cá trắm sốt thịt đậu, cà
- \* **Bữa trưa:** - Canh ngao nấu chua
- Rau muống luộc
- \* **Ăn chiều:** - Chè thập cẩm
- Chè thập cẩm + xôi trắng