

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 21 tháng 04 năm 2025

Tổng số suất ăn: 391

- 3 tuổi: 81

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 339 - 4 tuổi: 116 + Nhà trẻ: 52 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 142

- Cơm thường: 52

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Sữa bột toàn phần	5.89	0.91	5.89	0.91	1,590.3	245.7			1,531.4	236.6			2,238.2	345.8	29,096.6	4,495.4
2	Gạo tẻ máy	34.40	3.10	34.40	3.10			2,717.6	244.9			344.0	31.0	26,109.6	2,352.9	118,336.0	10,664.0
3	Ốc Bươu	2.80	0.20	0.92	0.07	102.6	7.3			6.5	0.5			76.7	5.5	776.2	55.4
4	Thịt lợn nạc	6.97	0.53	6.83	0.52	1,297.8	98.7			478.1	36.4					9,494.5	722.0
5	Thịt lợn mỡ	5.90	1.50	5.78	1.47	838.4	213.2			2,156.7	548.3					22,781.1	5,791.8
6	Bí ngô	3.90	0.10	3.19	0.08			9.6	0.2			3.2	0.1	194.4	5.0	860.3	22.1
7	Đậu phụ	6.00	1.00	6.00	1.00			654.0	109.0			324.0	54.0	42.0	7.0	5,700.0	950.0
8	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Chuối xanh	2.50	0.50	1.70	0.34			20.4	4.1			8.5	1.7	278.8	55.8	1,258.0	251.6
11	Mẻ(chua)	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
13	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
14	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.96	0.34	1.96	0.34							1,954.1	339.0			17,581.2	3,049.8
15	Bột nêm	0.69	0.11	0.69	0.11												
16	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
17	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
18	Giừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
19	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
20	Tép gạo	1.80	0.20	1.66	0.18	193.8	21.5			19.9	2.2					960.5	106.7
21	Rau mùng tơi	8.50	1.50	7.06	1.25			141.1	24.9					98.8	17.4	987.7	174.3
22	Mướp	2.80	0.50	2.27	0.41			20.5	3.7			4.5	0.8	63.7	11.4	386.5	69.0
23	Dưa hấu	22.00	3.00	11.44	1.56			137.3	18.7			22.9	3.1	263.1	35.9	1,830.4	249.6
24	Gạo tẻ máy	6.90		6.90				545.1				69.0		5,237.1		23,736.0	
25	Thịt lợn nạc	4.00		3.92		744.8				274.4						5,448.8	
26	Tôm biển	2.00		0.92		161.9				8.3				8.3		754.4	
27	Đậu xanh (hạt)	1.00		0.98				229.3				23.5		520.4		3,214.4	
28	Miến dong		2.00		2.00				100.0				2.0		600.0		4,000.0
29	Tim lợn		0.60		0.56		85.2					18.0			6.8		530.2
Cộng						4,943.0	672.3	4,531.1	508.2	4,475.2	842.0	2,764.7	432.2	35,429.3	3,457.5	244,766.8	31,206.6
Bình quân thực tế / 1 trẻ						14.6	12.9	13.4	9.8	13.2	16.2	8.2	8.3	104.5	66.5	722.0	600.1
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,775,000 đ
 - Hôm trước mang sang: -1,742
 - Đã chi: 9,757,120 đ
 - Thừa: 17,880 đ
 - Thiếu:
 - Luỹ kế: 16,138 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
 - Cơm tẻ. Ốc bươu,thịt om đậu,chuối
 * **Bữa trưa:** - Canh tép rau đay,mồng tơi, mướp
 - Tráng miệng Dưa hấu
 * **Ăn chiều:** - Cháo tôm thịt,bí đỏ
 - Miến tim.