

Tự Cường, ngày 30 tháng 12 năm 2024

THỰC ĐƠN CỦA BÉ (THÁNG 1/2025)

TUẦN 1, 3

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Bữa trưa MG-NT	- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh tép, mồng tơi	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai sọ, cà rốt	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, khoai tây	- Thịt băm xào rau củ - Canh cua, bầu - Su hào, cà rốt luộc	- Éch, thịt om chuối, đậu - Canh thịt, rau	- Trứng đảo bông - Canh tôm, bí	
Bữa giữa giờ	Dưa hấu	Thanh long	Quýt	Cam	Bưởi	Thanh long	
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn - Sữa bột	- Bánh đa cua - Sữa chua	- Xôi đỗ xanh, thịt - Sữa bột	- Súp gà - Sữa chua	- Bánh bông lan - Sữa bột	- Cháo thịt - Sữa bột
	NT	- Cháo sườn	- Trứng, thịt rán - Canh cua, bầu	- Cháo thịt bò	- Cháo gà	- Thịt sốt nấm hương - Canh thịt, bí đỏ	- Cháo thịt
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	

TUẦN 2, 4

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Bữa trưa MG-NT	- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh thịt, su hào	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, khoai tây	- Lươn, thịt om chuối, đậu - Canh thịt, rau bắp cải	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh xương, bí - Củ cải, cà rốt luộc	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, bầu	- Thịt om đậu - Canh cua, mồng tơi	
Bữa giữa giờ	Dưa hấu	Thanh long	Quýt	Cam	Bưởi	Thanh long	
Bữa chiều	MG	- Cháo tôm - Sữa bột	- Xôi, thịt - Sữa chua	- Phở gà - Sữa bột	- Cháo lươn - Sữa chua	- Bánh bao - Sữa bột	- Cháo sườn - Sữa bột
	NT	- Cháo tôm	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh thịt, bí	- Cháo gà	- Cháo lươn	- Thịt gà om - Canh thịt, rau	- Cháo sườn
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	

Người xây dựng thực đơn



Đoàn Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG

 Trần Thị Kim Chi