

TUẦN 2, 4

Bữa/Thứ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Bữa trưa MG-NT	- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh thịt, su hào	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, khoai tây	- Lươn, thịt om chuối, đậu - Canh thịt, khoai sọ, cà rốt	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh xương, bí - Củ cải, cà rốt luộc	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, bầu	- Thịt om đậu - Canh cua, mồng tơi	
Bữa giữa giờ	Dưa hấu	Thanh long	Quýt	Cam	Bưởi	Thanh long	
Bữa chiều	MG	- Cháo tôm - Sữa bột	- Xôi, thịt - Sữa chua	- Phở gà - Sữa bột	- Cháo lươn - Sữa chua	- Bánh bao - Sữa bột	- Cháo sườn - Sữa bột
	NT	- Cháo tôm	- Thịt bò xào thập cẩm - Canh thịt, bí	- Cháo gà	- Cháo lươn	- Thịt gà om - Canh thịt, rau	- Cháo sườn
Bữa phụ NT	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột	

Người xây dựng thực đơn



Đoàn Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG

 TRƯỜNG
 MẦM NON
 TỰ CƯỜNG
 Trần Thị Kim Chi

Tự Cường, ngày 30 tháng 11 năm 2024

THỰC ĐƠN CỦA BÉ (THÁNG 12/2024)

TUẦN 1, 3

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh tép, mồng tơi	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai sọ, cà rốt	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, khoai tây	- Thịt băm xào rau củ - Canh cua, bầu - Bí xanh, cà rốt luộc	- Éch, thịt om chuối, đậu - Canh thịt, rau	- Trứng đảo bông - Canh tôm, bí
Bữa giữa giờ		Dưa hấu	Thanh long	Quýt	Cam	Bưởi	Thanh long
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn - Sữa bột	- Bánh đa cua - Sữa chua	- Xôi đỗ xanh, thịt - Sữa bột	- Súp gà - Sữa chua	- Bánh bông lan - Sữa bột	- Cháo thịt - Sữa bột
	NT	- Cháo sườn	- Trứng, thịt rán - Canh cua, bầu	- Cháo thịt bò	- Cháo gà	- Thịt sốt nấm hương - Canh thịt, bí đỏ	- Cháo thịt
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột