

Tự Cường, ngày 27 tháng 03 năm 2025

THỰC ĐƠN CỦA BÉ (THÁNG 4/2025)

TUẦN 1, 3

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh tép, mồng tơi	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai sọ, cà rốt	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, khoai tây	- Thịt băm sốt rau củ - Canh cua, bầu	- Éch om chuối, đậu - Canh thịt, rau - Bí xanh, cà rốt luộc	- Trứng đảo bông - Canh tôm, bí
Bữa giữa giờ		Dưa hấu	Thanh long	Cam	Dưa hấu	Quýt	Thanh long
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn, bí đỏ - Sữa bột	- Bánh đa cua - Sữa chua	- Chè đỗ xanh, hạt sen - Sữa bột	- Súp gà - Sữa chua	- Bánh bông lan - Sữa bột	- Cháo thịt, cà rốt - Sữa bột
	NT	- Cháo sườn, bí đỏ	- Trứng, thịt rán - Canh cua, bầu	- Cháo thịt bò	- Cháo gà	- Thịt bò sốt nấm hương, cà rốt - Canh thịt, bí đỏ	- Cháo thịt, cà rốt
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột

TUẦN 2, 4

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh cua, bầu	- Lươn om chuối, đậu - Canh xương, khoai tây	- Cá chiên sốt cà - Canh thịt, rau bắp cải	- Thịt bò xào thập cầm - Canh xương, bí	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, mồng tơi - Củ cải, cà rốt luộc	- Thịt om đậu - Canh xương, rau ngót
Bữa giữa giờ		Dưa hấu	Thanh long	Cam	Dưa hấu	Quýt	Thanh long
Bữa chiều	MG	- Súp bò - Sữa bột	- Cháo thịt, bí đỏ - Sữa chua	- Phở gà - Sữa bột	- Cháo lươn, cà rốt - Sữa chua	- Bánh bao - Sữa bột	- Cháo tôm, bí đỏ - Sữa bột
	NT	- Cháo thịt bò, bí đỏ	- Thịt xào rau củ - Canh thịt, bí	- Cháo gà	- Cháo lươn, cà rốt	- Thịt gà om - Canh thịt, rau	- Cháo tôm, bí đỏ
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột

Người xây dựng thực đơn

Đoàn Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Kim Chi

