

Tự Cường, ngày 28 tháng 4 năm 2025

THỰC ĐƠN THÁNG 5 CỦA BÉ
TUẦN 1, 3

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh tép, mỏng tươi, mướp	- Thịt gà om nấm - Canh thịt, khoai tây, cà rốt	- Tôm, thịt xào thập cẩm - Canh xương, bí đỏ	- Thịt băm sốt rau củ - Canh cua, bầu	- Ếch om chuối, đậu - Canh thịt, rau - Bí xanh, cà rốt luộc	- Trứng đảo bông - Canh tôm, bí xanh
Bữa giữa giờ		Dưa hấu	Thanh long	Cam	Goi	Dứa	Thanh long
Bữa chiều	MG	- Cháo sườn, bí đỏ - Sữa bột	- Bánh đa cua - Sữa chua	- Cháo thịt bò - Sữa bột	- Súp gà - Sữa chua	- Bánh bông lan - Sữa bột	- Cháo thịt, cà rốt - Sữa bột
	NT	- Cháo sườn, bí đỏ	- Trứng, thịt rán - Canh cua, bầu	- Cháo thịt bò	- Cháo gà	- Thịt bò sốt nấm hương, cà rốt - Canh thịt, bí đỏ	- Cháo thịt, cà rốt
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột

TUẦN 2, 4

Bữa/Thứ		THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Bữa trưa MG-NT		- Thịt bò xào thập cẩm - Canh cáy, mỏng toi, ray đay	- Lươn om chuối, đậu - Canh xương, khoai sọ	- Cá chiên sốt cà - Canh thịt, rau cải	- Thịt gà xào nấm hương, cà rốt - Canh xương, bí	- Trứng cút, thịt kho tàu - Canh tép, rau đay, mướp - Củ cải, cà rốt luộc	- Thịt om đậu - Canh xương, rau ngót
Bữa giữa giờ		Dưa hấu	Thanh long	Cam	Gioi	Dứa	Thanh long
Bữa chiều	MG	- Cháo xương, thịt, bí đỏ - Sữa bột	- Chè đỗ xanh - Sữa chua	- Phở gà - Sữa bột	- Súp tôm - Sữa chua	- Bánh bao - Sữa bột	- Cháo lươn, bí đỏ - Sữa bột
	NT	- Cháo xương, thịt, bí đỏ	- Thịt xào rau củ - Canh thịt, bí	- Cháo gà đỗ xanh	- Cháo tôm, cà rốt	- Thịt gà om - Canh thịt, rau	- Cháo lươn, bí đỏ
Bữa phụ NT		- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa chua	- Sữa bột	- Sữa bột

Người xây dựng thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Huệ

Trần Thị Kim Chi

