

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 1/11/2024 đến 2/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 6/1/11/2024	Thanh long	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mỳ + sữa hạt	Cơm trắng	
		Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ	Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ		Trứng thịt rán	
		Canh sườn bí đỏ	Canh sườn bí đỏ		Canh thịt rau cải	
Thứ 7/2/11/2024	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ		
		Trứng gà ,thịt lợn sốt	Trứng gà ,thịt lợn sốt			
		Canh thịt bắp cải cà rốt	Canh thịt bắp cải cà rốt			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN



NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Vũ Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 4/11/2024 đến 9/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2/4/11/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
4			Ruốc chà bông	Ruốc chà bông		
			Canh tôm bí xanh, cà rốt	Canh tôm bí xanh, cà rốt		
Thứ 3/5/11/2024	Sữa hạt		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua đồng rau cần	Cơm trắng
4			Ngan ,thịt lợn hầm hạt sen	Ngan ,thịt lợn hầm hạt sen		Trứng gà thịt sốt
			Canh ngan bắp cải cà rốt	Canh ngan bắp cải cà rốt		Canh thịt bí đỏ
Thứ 4/6/11/2024	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh hạt sen	Cơm trắng
4			Lươn ,thịt lợn sáo chuối đậu	Lươn ,thịt lợn sáo chuối đậu		Tôm, thịt, xốt
			Canh sườn nấu sấu giá đỗ	Canh sườn nấu sấu giá đỗ		Canh thịt rau ngót
Thứ 5/7/11/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc đỗ xanh	
4			Mực ,thịt lợn sốt	Mực ,thịt lợn sốt		
			Canh sườn khoai tây ,cà rốt	Canh sườn khoai tây ,cà rốt		
Thứ 6/8/11/2024	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mỳ+sữa hạt	Cơm trắng
4			Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ	Thịt bò, thịt lợn hầm rau củ		Trứng thịt sốt
			Canh cua rau mùng toi	Canh cua rau mùng toi		Canh thịt bí đỏ
Thứ 7/9/11/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
4			Trứng gà,thịt lợn sốt	Trứng gà,thịt lợn sốt		
			Canh thịt bắp cải,cà rốt	Canh thịt bắp cải,cà rốt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 11/11/2024 đến 16/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2/11/11/20 24	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ		
		Ruốc chà bông	Ruốc chà bông			
		Canh tôm bí xanh cà rốt	Canh tôm bí xanh cà rốt			
Thứ 3/12/11/20 24	Sữa hạt	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua đồng rau cần		Cơm trắng
		Thịt gà,thịt lợn sốt nấm	Thịt gà,thịt lợn sốt nấm			Tôm thịt sốt
		Canh gà ,bắp cải cà rốt	Canh gà ,bắp cải cà rốt			Canh thịt bí đỏ
Thứ 4/13/11/20 24	Dưa hấu	Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh hạt sen		Cơm trắng
		Mực ,thịt lợn sốt	Mực ,thịt lợn sốt			Thịt trứng sốt
		Canh sườn khoai tây ,cà rốt	Canh sườn khoai tây ,cà rốt			Canh thịt rau cải
Thứ 5 14/11/2024	Thanh long	Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mỳ+sữa hạt		Cơm trắng
		Thịt bò ,thịt lợn sốt vang	Thịt bò ,thịt lợn sốt vang			Trứng thịt rán
		Canh sườn rau cải	Canh sườn rau cải			Canh thịt bí đỏ
Thứ 6 15/11/2024	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng			Xôi đỗ xanh
		Lươn,thịt lợn sáo chuối đậu	Lươn,thịt lợn sáo chuối đậu			
		Canh sườn giá đỗ nấu chua	Canh sườn giá đỗ nấu chua			

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 18/11/2024 đến 23/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2/18/11/20 243	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Ruốc chà bông	Ruốc chà bông		
			Canh tôm bí xanh cà rốt	Canh tôm bí xanh cà rốt		
Thứ 3/19/11/20 24	Sữa hạt		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua đồng rau cần	Cơm trắng
			Thịt gà,thịt lợn sốt nấm	Thịt gà,thịt lợn sốt nấm		Tôm, thịt lợn sốt
			Canh gà, bắp cải , cà rốt	Canh gà, bắp cải , cà rốt		Canh thịt bí đỏ
Thứ 4/20/11/20	Nghỉ lễ 20/11					
Thứ 5/21/11/20 24	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh hạt sen	Cơm trắng
			Mực,thịt lợn sốt	Mực,thịt lợn sốt		Trứng gà thịt sốt
			Canh sườn ,khoai tây,cà rốt	Canh sườn ,khoai tây,cà rốt		Canh thịt bí đỏ
Thứ 6/22/11/20 24	Thanh long		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mỳ+sữa hạt	Cơm trắng
			Thịt bò,thịt lợn sốt vang	Thịt bò,thịt lợn sốt vang		Trứng gà thịt rán
			Canh sườn bí đỏ	Canh sườn bí đỏ		Canh thịt bí xanh
Thứ 7/23/11/20 24	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Trứng gà ,thịt lợn sốt	Trứng gà ,thịt lợn sốt		
			Canh thịt,bắp cải ,cà rốt	Canh thịt,bắp cải ,cà rốt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Vũ Thị Ngọc Anh

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 11 - 2024 (Từ ngày 25/11/2024 đến 30/11/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 25/11/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Ruốc chà bông	Ruốc chà bông		
			Canh tôm,bí xanh,cà rốt	Canh tôm,bí xanh,cà rốt		
Thứ 3 26/11/2024	Sữa Hạt		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua đồng rau cần	Cơm trắng
			Ngan ,thịt lợn hầm hạt sen	Ngan ,thịt lợn hầm hạt sen		Tôm ,thịt trứng sốt
			Canh ngan thịt bắp cải, cà rốt	Canh ngan thịt bắp cải, cà rốt		Canh thịt bí đỏ
Thứ 4 27/11/2024	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh hạt sen	Cơm trắng
			Cá hồi,thịt lợn sốt	Cá hồi,thịt lợn sốt		Trứng thịt sốt
			Canh sườn ,khoai tây ,cà rốt	Canh sườn ,khoai tây ,cà rốt		Canh thịt rau cải
Thứ 5 28/11/2024	Bánh ngọt		Cơm trắng	Cơm trắng	Xôi gấc	
			Lươn.thịt lợn sáo chuôi đậu	Lươn.thịt lợn sáo chuôi đậu		
			Canh sườn,nâu chua giá đỗ	Canh sườn,nâu chua giá đỗ		
Thứ 6 29/11/2024	Thanh long		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh mỳ+ sữa hạt	Cơm trắng
			Thịt bò,thịt lợn sốt vang	Thịt bò,thịt lợn sốt vang		Trứng thịt rán
			Canh sườn bí đỏ	Canh sườn bí đỏ		Canh thịt bí xanh
Thứ 7 30/11/2024			Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Trứng gà,thịt lợn sốt	Trứng gà,thịt lợn sốt		
			Canh thịt bắp cải,cà rốt	Canh thịt bắp cải,cà rốt		

NGƯỜI DUYỆT THỰC ĐƠN

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Chương

Vũ Thị Ngọc Anh