UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 02/01/2025 - 04/01/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 5 2/1/2025	Sữa Metacare		Súp lơ xanh hấp	Súp lơ xanh hấp	Mì Ý sốt bò bằm	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruốc cá hồi, thịt lợn	Ruốc cá hồi, thịt lợn		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 6 3/1/2025	Nước cam		Bí xanh hấp	Bí xanh hấp	Sữa Metacare , Bánh bông lan	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim
			Tôm thịt trứng hấp	Tôm thịt trứng hấp		Canh thịt bí đỏ
			Canh ngao nấu chua, giá đỗ	Canh ngao nấu chua, giá đỗ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 7 4/1/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Thịt trứng sốt	Thịt trứng sốt		
			Canh thịt rau cải xoong	Canh thịt rau cải xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON VĨNH NIỆM

Lê Thị Hải Điệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 06/01/2025 - 11/01/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 6/1/2025	Nước cam		Bí xanh hập Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn viên sốt nấm Canh gà, bắp cải, cà rốt Nho	Bí xanh hập Cơm trắng Thịt gà, thịt lợn viên sốt nấm Canh gà, bắp cải, cà rốt Nho	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
Thứ 3 7/1/2025	Sữa Metacare		Cải thảo xào dầu hào Cơm trắng Chả mực, thịt lợn sốt Canh sườn, rau cải cúc Dưa hấu	Cải thảo xào dầu hào Cơm trắng Chả mực, thịt lợn sốt Canh sườn, rau cải cúc Dưa hấu	Bánh đa ngan, hành tây	
Thứ 4 8/1/2025	Sữa hạt		Củ cải xào trứng Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh sườn, rau cải xoong Chuối	Củ cải xào trứng Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh sườn, rau cải xoong Chuối	Cháo tôm, yến mạch, đỗ xanh	
Thứ 5 9/1/2025	Sữa Yakul		Súp lơ xào dầu hào Cơm trắng Ruốc cá thu, thịt lợn Canh sườn nấu chua Lê đường	Súp lơ xào dầu hào Cơm trắng Ruốc cá thu, thịt lợn Canh sườn nấu chua Lê đường	Phở gà hành tây	
Thứ 6 10/1/2025	Thanh long		Cải thảo xào Cơm trắng Ếch, thịt lợn xáo chuối đậu Canh sườn, khoai sọ Dưa hấu	Cải thảo xào Cơm trắng Ếch, thịt lợn xáo chuối đậu Canh sườn, khoai sọ Dưa hấu	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng Thịt rim Canh thịt bí xanh
Thứ 7 11/1/2025	Nước cam		Cơm trắng Thịt lợn, trứng gà sốt Canh thịt , rau cải xoong	Cơm trắng Thịt lợn, trứng gà sốt Canh thịt , rau cải xoong	Cháo bò bí đỏ	

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON VĨNH NIỆM

Lê Thị Hải Điệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 13/01/2025 - 18/01/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 13/1/2025	Nước cam		Bắp cải xào Cơm trắng Ngan hầm hạt sen, nấm hương Canh ngan, bí xanh, cà rốt Dưa vàng	Bắp cải xào Cơm trắng Ngan hầm hạt sen, nấm hương Canh ngan, bí xanh, cà rốt Dưa vàng	Bánh đa, tôm, hành mùi	
Thứ 3 14/1/2025	Sữa Metacare		Khoai tây xào dầu ôliu Cơm trắng Lươn, thịt lợn xào lá nốt Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm Dưa hấu	Khoai tây xào dầu ôliu Cơm trắng Lươn, thịt lợn xào lá nốt Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm Dưa hấu	Cháo gà, ý dĩ, yến mạch, đỗ xanh	
Thứ 4 15/1/2025	Sữa hạt		Củ cải xào Cơm trắng Tôm thịt, trứng hấp Canh tôm bí xanh, bí đỏ Chuối chín	Củ cải xào Cơm trắng Tôm thịt, trứng hấp Canh tôm bí xanh, bí đỏ Chuối chín	Mỳ ý sốt bò bằm	
Thứ 5 16/1/2025	Sữa Yakul		Đỗ cove xào thịt bò Cơm trắng Thịt kho tàu, nấm hương, mọc nhĩ Canh sườn, rau cải xoong, cà rốt Nho	Đỗ cove xào thịt bò Cơm trắng Thịt kho tàu, nấm hương, mọc nhĩ Canh sườn, rau cải xoong, cà rốt Nho	Cháo cá tầm, yến mạch, đỗ xanh, bí đỏ	
Thứ 6 17/1/2025	Dưa hấu		Củ cải luộc Cơm trắng Mực, thịt lợn sốt Canh sườn, bí xanh, bí đỏ	Củ cải luộc Cơm trắng Mực, thịt lợn sốt Canh sườn, bí xanh, bí đỏ	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng Thịt rim Canh thịt, rau cải, cà rốt
Thứ 7 18/1/2025	Nước cam		Cơm trắng Thịt lợn trứng gà sốt Canh thịt rau cải xoong	Cơm trắng Thịt lợn trứng gà sốt Canh thịt rau cải xoong	Cháo bò bí đỏ	

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON VĨNH NIỆM

Lê Thị Hải Điệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN

TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01 - 2025 (Từ ngày 20/01/2025 - 25/01/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 20/1/2025	Sữa Yakul		Đỗ cove xào thịt bò Cơm trắng Thịt xào lá nốt Canh sườn, bắp cải, cà rốt Thanh long	Đỗ cove xào thịt bò Cơm trắng Thịt xào lá nốt Canh sườn, bắp cải, cà rốt Thanh long	Cháo cá tầm, yến mạch, bí đỏ, đỗ xanh, dầu oliu	
Thứ 3 21/1/2025	Nước cam		Bắp cải xào dầu hào, oliu Cơm trắng Tôm thịt rim Canh tôm, bí xanh, bí đỏ Dưa hấu	Bắp cải xào dầu hào, oliu Cơm trắng Tôm thịt rim Canh tôm, bí xanh, bí đỏ Dưa hấu	Phở gà, hành mùi	
Thứ 4 22/1/2025	Sữa Metacare		Củ cải xào trứng Cơm trắng Chả ốc, thịt lợn xốt Canh sườn, khoai tây, cà rốt Lê đường	Củ cải xào trứng Cơm trắng Chả ốc, thịt lợn xốt Canh sườn, khoai tây, cà rốt Lê đường	Bánh đa ngan, hành tây	
Thứ 5 23/1/2025	Sữa hạt		Su su xào dầu hào Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm Dưa vàng	Su su xào dầu hào Cơm trắng Thịt bò, thịt lợn sốt vang Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm Dưa vàng	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
Thứ 6 24/1/2025	Dưa hấu		Cải thảo xào dầu hào Cơm trắng Chả cá thu, thịt lợn sốt Canh sườn, bí xanh, bí đỏ Lê đường	Cải thảo xào dầu hào Cơm trắng Chả cá thu, thịt lợn sốt Canh sườn, bí xanh, bí đỏ Lê đường	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng Thịt rim Canh thịt, rau cải, cà rốt

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON VĨNH NIỆM

Lê Thị Hải Điệp