

TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 02 - 2025 (Từ ngày 03/02/2025 - 08/02/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 3/2/2025	Nước cam		Mẫu giáo	Mẫu giáo	Cháo gà, bí đỏ, yến mạch	
			Củ cải xào dầu hào	Củ cải xào dầu hào		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Tôm thịt, trứng sốt	Tôm thịt, trứng sốt		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
Thứ 3 4/2/2025	Sữa hạt		Dưa hấu	Dưa hấu	Bánh đa ngran, hành tây	
			Cải thảo xào	Cải thảo xào		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruộc cá hồi, thịt lợn	Ruộc cá hồi, thịt lợn		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
Thứ 4 5/2/2025	Sữa Metacare		Lê đường	Lê đường	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
			Su su xào dầu hào	Su su xào dầu hào		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả sườn rán	Chả sườn rán		
			Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm	Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm		
Thứ 5 6/2/2025	Sữa Yakul		Dưa hấu	Dưa hấu	Phở gà hành tây	
			Củ cải xào trứng	Củ cải xào trứng		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Mực, thịt lợn sốt	Mực, thịt lợn sốt		
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		
Thứ 6 7/2/2025	Thanh long		Nhỏ	Nhỏ	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Sup lơ xào	Sup lơ xào		Thịt rim
			Cơm trắng	Cơm trắng		Canh thịt rau cải
			Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Thịt bò, thịt lợn sốt vang		
			Canh sườn, rau cải xoong	Canh sườn, rau cải xoong		
Thứ 7 8/2/2025	Nước cam		Dưa hấu	Dưa hấu	Cháo bò bí đỏ	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt lợn, trứng gà sốt	Thịt lợn, trứng gà sốt		
			Canh thịt, rau cải xoong	Canh thịt, rau cải xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Ee Thị Hải Điệp

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 02 - 2025 (Từ ngày 10/02/2025 - 15/02/2025)

Thứ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 10/2/2025	Nước cam	Cải thảo xào dầu hào	Cải thảo xào dầu hào	Cháo tôm, yến mạch, đỗ xanh		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Chả ốc, thịt lợn sốt	Chả ốc, thịt lợn sốt			
		Canh sườn, rau cải	Canh sườn, rau cải			
		Dưa hấu	Dưa hấu			
Thứ 3 11/2/2025	Sữa Metacare	Súp lơ hấp	Súp lơ hấp	Chè đỗ xanh, hạt sen		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Chả trứng, tôm, thịt	Chả trứng, tôm, thịt			
		Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt			
		Lê đường	Lê đường			
Thứ 4 12/2/2025	Sữa hạt	Cu cải xào dầu oliu	Cu cải xào dầu oliu	Mỳ ý sốt bò bằm		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Chả sườn viên rán	Chả sườn viên rán			
		Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ			
		INNÔ	INNÔ			
Thứ 5 13/2/2025	Sữa Yakul	Su su xào dầu hào	Su su xào dầu hào	Cháo gà, yến mạch, đỗ xanh		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Kuoc ca hơi, thịt lợn	Kuoc ca hơi, thịt lợn			
		Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt			
		Lê đường	Lê đường			
Thứ 6 14/2/2025	Thanh long	Đậu cove hấp	Đậu cove hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng	
		Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt sốt	
		Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Thịt bò, thịt lợn sốt vang		Canh thịt, rau cải	
		Canh cua, khoai so, rau củ	Canh cua, khoai so, rau củ			
		Dưa hấu	Dưa hấu			
Thứ 7 15/2/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ		
		Thịt lợn trứng gà sốt	Thịt lợn trứng gà sốt			
		Canh thịt rau cải xoong	Canh thịt rau cải xoong			

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 02 - 2025 (Từ ngày 17/02/2025 - 22/02/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 17/2/2025	Nước cam	Củ cải xào dầu oliu	Củ cải xào dầu oliu	Bánh đa ngen, hành tây		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Lươn, thịt lợn xào lá nôt	Lươn, thịt lợn xào lá nôt			
		Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm	Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm			
		Chuôi tây	Chuôi tây			
Thứ 3 18/2/2025	Sữa Metacare	Cải thảo xào dầu hào	Cải thảo xào dầu hào	Cháo cua, yến mạch, đỗ xanh, bí đỏ		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Thịt gà, thịt lợn viên nấm	Thịt gà, thịt lợn viên nấm			
		Canh gà, khoai tây, cà rốt	Canh gà, khoai tây, cà rốt			
		Dưa hấu	Dưa hấu			
Thứ 4 19/2/2025	Sữa hạt	Đồ cove hạp	Đồ cove hạp	Mỳ ý sốt bò bằm, nấm đùi gà		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Tôm, thịt, trứng cut sốt	Tôm, thịt, trứng cut sốt			
		Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt			
		Lê dương	Lê dương			
Thứ 5 20/2/2025	Sữa yakul	Su su xào dầu hao	Su su xào dầu hao	Chè hoa cau		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Kuoc ca hơi, thịt lợn	Kuoc ca hơi, thịt lợn			
		Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ			
		Nhỏ	Nhỏ			
Thứ 6 21/2/2025	Thanh long	Súp lơ xanh hạp	Súp lơ xanh hạp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng	
		Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim	
		Chả mực, thịt lợn sốt	Chả mực, thịt lợn sốt		Canh thịt, bí đỏ	
		Canh cua, khoai sọ, cải cúc	Canh cua, khoai sọ, cải cúc			
		Dưa hấu	Dưa hấu			
Thứ 7 22/2/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ		
		Trứng sốt thịt	Trứng sốt thịt			
		Canh thịt, rau cải xoong	Canh thịt, rau cải xoong			

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG




Lê Thị Hải Diệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 02 - 2025 (Từ ngày 24/02/2025 - 01/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 24/2/2025	Nước cam		Củ cải xào đậu hào	Củ cải xào đậu hào	Cháo chim câu, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Thịt bò, thịt lợn sốt vang		
			Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm	Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm		
			Chuôi	Chuôi		
Thứ 3 25/2/2025	Sữa Metacare		Cải thảo xào đậu oliu	Cải thảo xào đậu oliu	Bánh đa ngen, hành tây	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ếch, thịt lợn xào chuối, đậu	Ếch, thịt lợn xào chuối, đậu		
			Canh sườn, bí xanh, bí đỏ	Canh sườn, bí xanh, bí đỏ		
			Nho	Nho		
Thứ 4 26/2/2025	Sữa hạt		Su su xào đậu nạo	Su su xào đậu nạo	Cháo ngao hoa, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Lươn, thịt lợn xào ỉa nọt	Lươn, thịt lợn xào ỉa nọt		
			Canh sườn, rau cải xoong	Canh sườn, rau cải xoong		
			Le dương	Le dương		
Thứ 5 27/2/2025	Sữa Yakul		Củ cải xào đậu onu	Củ cải xào đậu onu	Chè đỗ xanh, hạt sen long nhãn	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả trứng, tôm, thịt	Chả trứng, tôm, thịt		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
			Dưa vàng	Dưa vàng		
Thứ 6 28/2/2025	Thanh long		Đò cove nập	Đò cove nập	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim
			Chả ôc, thịt lợn rán	Chả ôc, thịt lợn rán		Canh thịt, bí đỏ
			Canh cua, rau mùng tơi	Canh cua, rau mùng tơi		
			Táo	Táo		
Thứ 7 01/3/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ	
			Trứng sốt thịt	Trứng sốt thịt		
			Canh thịt, rau cải xoong	Canh thịt, rau cải xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

