

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 03/03/2025 - 08/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 3/3/2025	Sữa Metacare		Súp lơ hấp	Súp lơ hấp	Cháo cá tầm, đỗ xanh, yến mạch	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt gà, thịt lợn viên nấm	Thịt gà, thịt lợn viên nấm		
			Canh gà, bắp cải, cà rốt	Canh gà, bắp cải, cà rốt		
			Chuôi tây	Chuôi tây		
Thứ 3 4/3/2025	Nước cam		Su su xào dầu hao	Su su xào dầu hao	Bánh đa ngen, hành tây	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả mực sốt	Chả mực sốt		
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		
			Nho	Nho		
Thứ 4 5/3/2025	Sữa hạt		Cu cai xào dầu oliu	Cu cai xào dầu oliu	Mỳ ý sốt bò bằm, nấm đùi gà	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả lươn viên	Chả lươn viên		
			Canh sườn, rau cai	Canh sườn, rau cai		
			Dưa vàng	Dưa vàng		
Thứ 5 6/3/2025	Sữa Yakul		Đò cove xào dầu hao	Đò cove xào dầu hao	Cháo bò bí đỏ, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruốc cha bông	Ruốc cha bông		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
Thứ 6 7/3/2025	Thanh long		Cải thảo xào dầu oliu	Cải thảo xào dầu oliu	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt sốt
			Ruốc cá hồi	Ruốc cá hồi		Canh thịt bí xanh
			Canh ngao nấu chua, giá đỗ	Canh ngao nấu chua, giá đỗ		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 7 8/8/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Thịt lợn, trứng gà sốt	Thịt lợn, trứng gà sốt		
			Canh thịt , rau cải xoong	Canh thịt , rau cải xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 10/03/2025 - 15/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 10/3/2025	Sữa Metacare		Su su xào dầu hao	Su su xào dầu hao	Cháo gà, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Lươn, thịt xào lá nôt	Lươn, thịt xào lá nôt		
			Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim	Canh sườn, rau cải cúc, nấm kim châm		
			Chuôi chín	Chuôi chín		
Thứ 3 11/3/2025	Nước cam		Củ cải xào dầu oliu	Củ cải xào dầu oliu	Bánh đa ngran, hành tây	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả mực sốt	Chả mực sốt		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 4 12/3/2025	Sữa hạt		Cải thảo xào dầu hao	Cải thảo xào dầu hao	Cháo chim câu, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trang	Cơm trang		
			Bò sốt vang	Bò sốt vang		
			Canh ngao nấu chua, gia đo	Canh ngao nấu chua, gia đo		
			Nho	Nho		
Thứ 5 13/3/2025	Sữa Yakul		Đò cove hấp	Đò cove hấp	Mỳ ý sốt bò bằm, nấm đùi gà	
			Cơm trang	Cơm trang		
			Ruoc cà hơi	Ruoc cà hơi		
			Canh sườn, rau cai xoong	Canh sườn, rau cai xoong		
			Le dương	Le dương		
Thứ 6 14/3/2025	Thanh long		Củ cai xao dầu hao	Củ cai xao dầu hao	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trang
			Cơm trang	Cơm trang		Thịt rim
			Chả trứng, tôm, thịt	Chả trứng, tôm, thịt		Canh thịt, bí đỏ
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 7 15/3/2025	Nước cam		Cơm trang	Cơm trang	Cháo bò bí đỏ	
			Thịt lợn trung gà sốt	Thịt lợn trung gà sốt		
			Canh thịt rau cai xoong	Canh thịt rau cai xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG




Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 17/03/2025 - 22/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 17/3/2025	Sữa Metacare		Củ cải xào trứng	Củ cải xào trứng	Bánh đa ngran, hành tây	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả ốc xào chuối đậu	Chả ốc xào chuối đậu		
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 18/3/2025	Nước cam		Bí xanh xào tôm	Bí xanh xào tôm	Mỳ ý sốt bò bằm, nấm đùi gà	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt xào lá nôt	Thịt xào lá nôt		
			Canh cua, rau cải cúc	Canh cua, rau cải cúc		
			Nho	Nho		
Thứ 4 19/3/2025	Sữa yakul		Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào	Chè đỗ xanh, hạt sen, long nhãn	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả cá vược chiên	Chả cá vược chiên		
			Canh riêu cá, su hào	Canh riêu cá, su hào		
			Chuối chín	Chuối chín		
Thứ 5 20/3/2025	Sữa hạt		Su su xào dầu hao	Su su xào dầu hao	Cháo cá tầm, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh sườn, rau cải	Canh sườn, rau cải		
			Le dương	Le dương		
Thứ 6 21/3/2025	Thanh long		Đậu cove hấp	Đậu cove hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim
			Gà sốt nấm	Gà sốt nấm		Canh thịt, bí đỏ
			Canh ngao nấu chua, giá đỗ	Canh ngao nấu chua, giá đỗ		
			Dưa vàng	Dưa vàng		
Thứ 7 22/2/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ	
			Trứng sốt thịt	Trứng sốt thịt		
			Canh thịt, rau cải x	Canh thịt, rau cải		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03 - 2025 (Từ ngày 24/03/2025 - 29/03/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 24/3/2025	Sữa Metacare		Cải thảo xào dầu oliu	Cải thảo xào dầu oliu	Mỳ ý sốt bò bằm, nấm đùi gà	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Lươn xào lá nôt	Lươn xào lá nôt		
			Canh sườn, bắp cải, cà rốt	Canh sườn, bắp cải, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 25/3/2025	Sữa yakul		Su su hấp	Su su hấp	Chè đỗ xanh, hạt sen, long nhãn	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Cá vược chiên giòn	Cá vược chiên giòn		
			Canh thịt, rau cải	Canh thịt, rau cải		
Thứ 4 26/3/2025	Nước cam		Củ cải xào trứng	Củ cải xào trứng	Bánh đa ngran, hành tây, rau cần	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruộc cá hồi	Ruộc cá hồi		
			Canh ngao nấu chua, giá đỗ	Canh ngao nấu chua, giá đỗ		
			Nho	Nho		
Thứ 5 27/3/2025	Sữa hạt		Súp lơ trắng	Súp lơ trắng	Cháo ngao hoa, đỗ xanh, yến mạch	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh cua rau mùng tơi	Canh cua rau mùng tơi		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 6 28/3/2025	Thanh long		Bí xanh xào tôm	Bí xanh xào tôm	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim
			Gà om nấm	Gà om nấm		Canh thịt, bí đỏ
			Canh gà, khoai tây, cà rốt	Canh gà, khoai tây, cà rốt	Cháo bò, bí đỏ	
			Chuối tây	Chuối tây		
Thứ 7 22/3/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ	
			Trứng thịt sốt cà chua	Trứng thịt sốt cà chua		
			Canh thịt, rau cải	Canh thịt, rau cải		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



HIỆU TRƯỞNG



VŨ THỊ THƯƠNG

 Lê Thị Hải Diệp

