

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 31/3/2025 - 05/4/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 31/3/2025	Sữa Metacare		Giá đỗ xào tôm	Giá đỗ xào tôm	Mỳ ý sốt bò bằm, nấm đùi gà	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ngan hầm hạt sen	Ngan hầm hạt sen		
			Canh ngan, khoai tây, cà rốt	Canh ngan, khoai tây, cà rốt		
			Chuối tây	Chuối tây		
Thứ 3 01/4/2025	Nước cam		Cải thảo xào dầu oliu	Cải thảo xào dầu oliu	Bánh đa ngan, hành tây	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả trứng, tôm, thịt	Chả trứng, tôm, thịt		
			Canh tôm, thịt, bí xanh, bí đỏ	Canh tôm, thịt, bí xanh, bí đỏ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 4 02/4/2025	Sữa hạt		Cu cải xào trứng	Cu cải xào trứng	Cháo cá tầm, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh cua, rau mung tươi	Canh cua, rau mung tươi		
			Nhỏ	Nhỏ		
Thứ 5 03/4/2025	Sữa Yakul		Sup lơ xanh hấp	Sup lơ xanh hấp	Chè đỗ xanh, hạt sen, long nhãn	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Kuộc cà hơi	Kuộc cà hơi		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
			Le dương	Le dương		
Thứ 6 04/4/2025	Thanh long		Bí xanh xào tôm	Bí xanh xào tôm	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt sốt
			Gà viên nấm	Gà viên nấm		Canh thịt bí đỏ
			Canh gà, bắp cải, cà rốt	Canh gà, bắp cải, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 7 5/4/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Thịt lợn, trứng gà sốt	Thịt lợn, trứng gà sốt		
			Canh thịt, rau cải xanh	Canh thịt, rau cải xanh		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 08/4/2025 - 12/4/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 3 08/4/2025	Nước cam	Súp lơ, cà rốt xào	Súp lơ, cà rốt xào	Cháo cá hồi, đậu đỏ, yến mạch		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Gà nấu cari	Gà nấu cari			
		Canh gà, bí đỏ, hành mùi	Canh gà, bí đỏ, hành mùi			
		Chuối tây	Chuối tây			
Thứ 4 09/4/2025	Sữa Metacare	Củ cải xào trứng	Củ cải xào trứng	Xôi gấc, đỗ xanh		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Chả trứng, tôm, thịt	Chả trứng, tôm, thịt			
		Canh ngao rau mùng tơi	Canh ngao rau mùng tơi			
		Lê đường	Lê đường			
Thứ 5 10/4/2025	Sữa Yakul	Cải thảo xào dầu hào	Cải thảo xào dầu hào	Bánh đa ngan, hành tây		
		Cơm trắng	Cơm trắng			
		Thịt bò hầm rau củ	Thịt bò hầm rau củ			
		Canh tôm nấu bầu	Canh tôm nấu bầu			
		Dưa hấu	Dưa hấu			
Thứ 6 11/4/2025	Thanh long	Bí xanh hấp	Bí xanh hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng	
		Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim	
		Lươn xào lá nốt	Lươn xào lá nốt		Canh thịt, bí đỏ	
		Canh sườn, rau cải	Canh sườn, rau cải			
		Dưa hấu	Dưa hấu			
Thứ 7 12/4/2025	Nước cam	Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ		
		Thịt lợn trứng gà sốt	Thịt lợn trứng gà sốt			
		Canh thịt bí xanh	Canh thịt bí xanh			

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG


VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG


Lê Thị Hải Diệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 04 - 2025(Từ ngày 14/4/2025 - 19/4/2025)

Thứ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 14/4/2025	Nước cam		Cải thảo xào dầu oliu	Cải thảo xào dầu oliu	Bánh đa ngran, hành tây, rau cần	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruốc chà bông	Ruốc chà bông		
			Canh tôm , thịt, bí xanh, bí đỏ	Canh tôm , thịt, bí xanh, bí đỏ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 15/4/2025	Sữa hạt		Củ cải xào trứng	Củ cải xào trứng	Cháo bò, rau củ	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả cá thu	Chả cá thu		
			Canh sườn, rau cải	Canh sườn, rau cải		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 4 16/4/2025	Sữa yakul		Bap cai, cà rốt xào	Bap cai, cà rốt xào	Xôi, ruốc thịt	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt ngran ham hạt sen	Thịt ngran ham hạt sen		
			Canh ngran, khoai tây, cà rot	Canh ngran, khoai tây, cà rot		
			Chuoi tây	Chuoi tây		
Thứ 5 17/4/2025	Sữa Metacare		Gia đo xào dầu hao	Gia đo xào dầu hao	Cháo cua biển, rau củ	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò ragu	Thịt bò ragu		
			Canh cua, rau mung tươi	Canh cua, rau mung tươi		
Thứ 6 18/4/2025	Thanh long		Đậu cove hấp	Đậu cove hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim
			Thịt gà viên sốt	Thịt gà viên sốt		Canh thịt, cải xanh
			Canh gà, bí xanh, cà rốt	Canh gà, bí xanh, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 7 19/4/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ	
			Trứng sốt thịt	Trứng sốt thịt		
			Canh thịt, bí xanh	Canh thịt, bí xanh		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Ê Thị Hải Diệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 21/4/2025 - 26/4/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 21/4/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, yến mạch, hạt sen, củ dền	
			Phi lê cá vược chiên giòn	Phi lê cá vược chiên giòn		
			Canh thịt bí đỏ	Canh thịt bí đỏ		
Thứ 3 22/4/2025	Sữa hạt		Củ cải xào trứng	Củ cải xào trứng	Cháo bò, yến mạch, rau củ	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả trứng, tôm, thịt, nấm hương	Chả trứng, tôm, thịt, nấm hương		
			Canh tôm nẫu bầu	Canh tôm nẫu bầu		
			Mít thái	Mít thái		
Thứ 4 23/4/2025	Sữa yakul		Bắp cải xào	Bắp cải xào	Xôi, chè đỗ đen	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt ngan ham hạt sen	Thịt ngan ham hạt sen		
			Canh ngan, khoai tây, cà rốt	Canh ngan, khoai tây, cà rốt		
			Chua tay	Chua tay		
Thứ 5 24/4/2025	Nước cam		Sup lơ xanh hấp	Sup lơ xanh hấp	Cháo ngao hoa, đỗ xanh, yến mạch	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh thịt nẫu chua, giá đỗ	Canh thịt nẫu chua, giá đỗ		
			Le dương	Le dương		
Thứ 6 25/4/2025	Thanh long		Đậu cove hấp	Đậu cove hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt rim
			Chả ốc xào chuối, đậu	Chả ốc xào chuối, đậu		Canh thịt, bí đỏ
			Canh cua, rau mùng tơi, mướp	Canh cua, rau mùng tơi, mướp	Chè đỗ xanh, hạt sen	
			Dưa vàng	Dưa vàng		
Thứ 7 26/4/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng		
			Trứng, tôm, thịt sốt	Trứng, tôm, thịt sốt		
			Canh thịt nẫu chua, giá đỗ	Canh thịt nẫu chua, giá đỗ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

ỨC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 04 - 2025 (Từ ngày 28/4/2025 - 29/4/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 28/4/2025	Nước cam		Bắp cải xào	Bắp cải xào	Bánh bông lan + Sữa hạt	Cơm trắng
			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt sốt
			Ngan hầm hạt sen	Ngan hầm hạt sen		Canh thịt, bắp cải
			Canh ngan, khoai tây, cà rốt	Canh ngan, khoai tây, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 29/4/2025	Dưa hấu		Súp lơ xanh hấp	Súp lơ xanh hấp	Cháo gà, yến mạch, bí đỏ, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh thịt nấu chua	Canh thịt nấu chua		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp