

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 05/5/2025 - 10/5/2025)

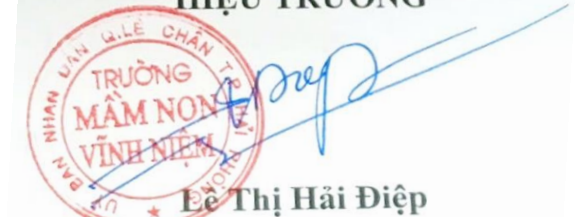
THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 05/5/2025	Thanh long		Giá đỗ xào tôm	Giá đỗ xào tôm	Chè đỗ xanh, hạt sen	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Lươn xào lá lốt	Lươn xào lá nôt		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 06/5/2025	Sữa hạt		Cai thao xào trứng	Cai thao xào trứng	Cháo bò, khoai tây, cà rốt	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả trứng, tôm, thịt	Chả trứng, tôm, thịt		
			Canh tôm, thịt nâu bầu	Canh tôm, thịt nâu bầu		
Thứ 4 07/5/2025	Sữa Yakul		Lê đường	Lê đường	Xôi, chè đỗ đen	
			Bắp cai xào	Bắp cai xào		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ngan ham hạt sen	Ngan ham hạt sen		
			Canh ngan, khoai tây, cà rốt	Canh ngan, khoai tây, cà rốt		
Thứ 5 08/5/2025	Nước cam		Chuối tay	Chuối tay	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
			Sup lơ xanh hấp	Sup lơ xanh hấp		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh sườn, gia do nrau chua	Canh sườn, gia do nrau chua		
Thứ 6 09/5/2025	Dưa hấu		Le dương	Le dương	Bánh bông lan + Sữa Metacare	
			Bì xanh xào thịt	Bì xanh xào thịt		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ôc xào chuối, đậu	Ôc xào chuối, đậu		
			Canh cua, rau mùng tơi, mướp	Canh cua, rau mùng tơi, mướp		
Thứ 7 10/5/2025	Nước cam		Dưa hấu	Dưa hấu	Cháo bò bí đỏ	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Trứng, thịt sốt	Trứng, thịt sốt		
		Canh thịt , bì xanh	Canh thịt , bì xanh			

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 12/5/2025 - 17/5/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 12/5/2025	Sữa Metacare		Giá đỗ xào tôm	Giá đỗ xào tôm	Cháo gà, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Lươn xào lá lốt	Lươn xào lá nôt		
			Canh sườn bí đỏ	Canh sườn bí đỏ		
Thứ 3 13/5/2025	Sữa hạt		Dưa hấu	Dưa hấu	Cháo bò cà rốt	
			Củ cải xào	Củ cải xào		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả trứng, tôm, thịt, nấm hương	Chả trứng, tôm, thịt, nấm hương		
			Canh tôm nấu bầu	Canh tôm nấu bầu		
Thứ 4 14/5/2025	Sữa Yakul		Lê đường	Lê đường	Chè đỗ xanh, hạt sen	
			Bắp cải xào	Bắp cải xào		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ngan hầm hạt sen	Ngan hầm hạt sen		
			Canh ngan, khoai tây, cà rốt	Canh ngan, khoai tây, cà rốt		
Thứ 5 15/5/2025	Nước cam		Chuôi tây	Chuôi tây	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh chua giá đỗ	Canh chua giá đỗ		
Thứ 6 16/5/2025	Thanh long		Lê đường	Lê đường	Bánh bông lan + Sữa Metacare	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Oc, thịt lợn xào chuối, đậu	Oc, thịt lợn xào chuối, đậu		
			Canh cua, mùng tơi, mướp	Canh cua, mùng tơi, mướp		
			Mít thái	Mít thái		
Thứ 7 17/5/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Thịt, trứng sốt	Thịt, trứng sốt		
			Canh thịt bí xanh	Canh thịt bí xanh		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Ee Thị Hải Điệp

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 19/5/2025 - 24/5/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 19/5/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, yến mạch, đỗ xanh	
			Lươn xào lá lốt	Lươn xào lá nôt		
			Canh sườn bí đỏ	Canh sườn bí đỏ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 20/5/2025	Sữa hạt		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ, yến mạch	
			Ruốc cá hồi	Ruốc cá hồi		
			Canh sườn rau cải	Canh sườn rau cải		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 4 21/5/2025	Sữa yakul		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh, hạt sen	
			Ngan hầm hạt sen	Ngan hầm hạt sen		
			Canh ngan, khoai tây, cà rốt	Canh ngan, khoai tây, cà rốt		
			Chuôi tây	Chuôi tây		
Thứ 5 22/5/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh sườn, giá đỗ nấu chua	Canh sườn, giá đỗ nấu chua		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 6 23/5/2025	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo gà, bí đỏ, đỗ xanh	
			Tôm, thịt, trứng gà sốt cà chua	Tôm, thịt, trứng gà sốt cà chua		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 7 24/5/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ	
			Thịt lợn, trứng gà sốt cà chua	Thịt lợn, trứng gà sốt cà chua		
			Canh thịt, rau cải	Canh thịt, rau cải		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG

VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 05 - 2025 (Từ ngày 26/5/2025 - 29/5/2025)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 26/5/2025	Sữa Metacare		Giá đỗ xào	Giá đỗ xào	Cháo gà, yến mạch, đỗ xanh	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Lươn thịt xào lá lốt	Lươn thịt xào lá nốt		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 3 27/5/2025	Sữa hạt		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa ngran, hành tây	
			Ruốc trứng, tôm, thịt	Ruốc trứng, tôm, thịt		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
Thứ 4 28/5/2025	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá hồi, yến mạch, đỗ xanh	
			Thịt bò sốt phomai	Thịt bò sốt phomai		
			Canh cua, rau mùng toi, mướp	Canh cua, rau mùng toi, mướp		
Thứ 5 29/5/2025	Thanh long		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Thịt gà sốt nấm	Thịt gà sốt nấm		Thịt rim
			Canh gà, khoai tây, cà rốt	Canh gà, khoai tây, cà rốt		Canh thịt bí đỏ

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Ee Thị Hải Diệp