

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 02/12/2024 - 07/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 02/12/2024 4	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ	
			Ruốc chà bông	Ruốc chà bông		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
Thứ 3 03/12/2024 4	Sữa hạt		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh đa cua, rau cần	Cơm trắng
			Thịt gà, thịt lợn viên nấm	Thịt gà, thịt lợn viên nấm		Tôm, thịt sốt
			Canh gà, bắp cải, cà rốt	Canh gà, bắp cải, cà rốt		Canh thịt, bí đỏ
Thứ 4 04/12/2024 4	Dưa hấu		Cơm trắng	Cơm trắng	Chè đỗ xanh, hạt sen	Cơm trắng
			Ruốc cá hồi, thịt lợn	Ruốc cá hồi, thịt lợn		Thịt, trứng sốt
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		Canh thịt, rau cải
Thứ 5 05/12/2024 4	Sữa Yakul		Cơm trắng	Cơm trắng	Xoio gấc	
			Mực, thịt lợn sốt	Mực, thịt lợn sốt		
			Canh cua, rau mùng tơi, mướp	Canh cua, rau mùng tơi, mướp		
Thứ 6 06/12/2024 4	Thanh long		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
			Thịt bò, lợn sốt vang	Thịt bò, lợn sốt vang		Trứng, thịt rán
			Canh sườn, rau cải	Canh sườn, rau cải		Canh thịt, bí đỏ
Thứ 7 07/12/2024 4	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
			Thịt lợn, trứng gà sốt	Thịt lợn, trứng gà sốt		
			Canh thịt, rau cải xoong	Canh thịt, rau cải xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Điệp

UBND QUẬN LÊ CHÂN
TRƯỜNG MN VĨNH NIỆM

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 09/12/2024 - 14/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 09/12/2024 4	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò, bí đỏ, hành mùi	
			Ruộc chà bông	Ruộc chà bông		
			Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 10/12/2024 4	Sữa hạt		Củ cải hấp	Củ cải hấp	Phở gà	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruộc cá hồi, thịt lợn	Ruộc cá hồi, thịt lợn		
			Canh sườn, rau cải	Canh sườn, rau cải		
Thứ 4 11/12/2024 4	Sữa Yakul		Thanh long	Thanh long	Chè đỗ xanh, hạt sen	
			Đò cove hấp	Đò cove hấp		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Thịt bò, thịt lợn sốt vang		
			Canh cua, rau mung tươi	Canh cua, rau mung tươi		
			Chuối chín	Chuối chín		
Thứ 5 12/12/2024 4	Sữa Metacare		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
			Ngan, thịt lợn ham, hạt sen	Ngan, thịt lợn ham, hạt sen		
			Canh ngan, thịt, bắp cải, cà rốt	Canh ngan, thịt, bắp cải, cà rốt		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 6 13/12/2024 4	Dưa hấu		Súp lơ hấp	Súp lơ hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả mực, thịt lợn sốt	Chả mực, thịt lợn sốt		
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 7 14/12/2024 4	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo tôm bí đỏ	
			Thịt gà, thịt lợn sốt nam	Thịt gà, thịt lợn sốt nam		
			Canh gà, rau ngọt	Canh gà, rau ngọt		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 16/12/2024 - 21/12/2024)

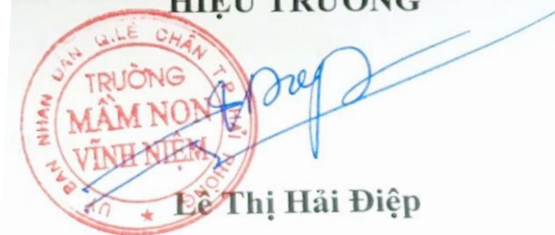
THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 16/12/2024	Sữa Metacare		Củ cải, cà rốt hấp	Củ cải, cà rốt hấp	Phở gà	
4			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Chả lươn viên sốt	Chả lươn viên sốt		
			Canh sườn, bí đỏ	Canh sườn, bí đỏ		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 3 17/12/2024	Sữa hạt		Bí xanh hấp	Bí xanh hấp	Cháo tôm, yến mạch, bí đỏ	
4			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruốc gà, thịt lợn	Ruốc gà, thịt lợn		
			Canh gà, khoai tây, cà rốt	Canh gà, khoai tây, cà rốt		
			Thanh long	Thanh long		
Thứ 4 18/12/2024	Nước cam		Su su hấp	Su su hấp	Bánh đa cua đồng, rau cần	
4			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Thịt bò, thịt lợn sốt vang		
			Canh sườn nấu chua, giá đỗ	Canh sườn nấu chua, giá đỗ		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 5 19/12/2024	Sữa yakul		Rau súp lơ hấp	Rau súp lơ hấp	Chè đỗ xanh, hạt sen	Cơm trắng
4			Cơm trắng	Cơm trắng		Trứng, thịt sốt
			Ruốc cá hồi, thịt lợn	Ruốc cá hồi, thịt lợn		Canh thịt, bí đỏ
			Canh cua, rau mùng tơi, mướp	Canh cua, rau mùng tơi, mướp		
Thứ 6 20/12/2024	Thanh long		Cơm trắng	Cơm trắng	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
4			Trứng cút thịt lợn sốt	Trứng cút thịt lợn sốt		Thịt tôm rim
			Canh tôm thịt bí xanh	Canh tôm thịt bí xanh		Canh thịt, rau cải
Thứ 7 14/12/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ, hành mùi	
4			Thịt lợn trứng gà sốt cà chua	Thịt lợn trứng gà sốt cà chua		
			Canh thịt rau cai xoong	Canh thịt rau cai xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 23/12/2024 - 28/12/2024)

THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 23/12/2024	Sữa Metacare		Củ cải, cà rốt hấp	Củ cải, cà rốt hấp	Cháo cua biển, yến mạch, đỗ xanh	
4			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ruộc thịt trứng	Ruộc thịt trứng		
			Canh sườn, rau cải xanh	Canh sườn, rau cải xanh		
			Nho	Nho		
Thứ 3 24/12/2024	Sữa hạt		Súp lơ xanh	Súp lơ xanh	Bánh đa ngen, rau cần	
4			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Ếch thịt lợn xáo chuối	Ếch thịt lợn xáo chuối		
			Canh sườn rau cải xoong	Canh sườn rau cải xoong		
Thứ 4 25/12/2024	Nước cam		Thanh long	Thanh long	Cháo cá song, yến mạch, đỗ xanh	
4			Su su hấp	Su su hấp		
			Cơm trắng	Cơm trắng		
			Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Thịt bò, thịt lợn sốt vang		
			Canh sườn nấu chua, gia đo	Canh sườn nấu chua, gia đo		
Thứ 5 26/12/2024	Sữa yakul		Bí xanh hấp	Bí xanh hấp	Chè đỗ xanh, hạt sen	Cơm trắng
4			Cơm trắng	Cơm trắng		Trứng, thịt sốt
			Ruộc cá hồi, thịt lợn	Ruộc cá hồi, thịt lợn		Canh thịt, rau cải
			Canh sườn, rau cải cúc	Canh sườn, rau cải cúc		
			Dưa hấu	Dưa hấu		
Thứ 6 27/12/2024	Thanh long		Đò cove hấp	Đò cove hấp	Bánh bông lan + Sữa Metacare	Cơm trắng
4			Cơm trắng	Cơm trắng		Thịt tôm rim
			Chả mực viên, thịt lợn sốt	Chả mực viên, thịt lợn sốt		Canh thịt, bí đỏ
			Canh sườn, khoai tây, cà rốt	Canh sườn, khoai tây, cà rốt		
			Lê đường	Lê đường		
Thứ 7 28/12/2024	Nước cam		Cơm trắng	Cơm trắng	Cháo bò bí đỏ	
4			Thịt lợn trung ga sốt	Thịt lợn trung ga sốt		
			Canh thịt rau cải xoong	Canh thịt rau cải xoong		

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12 - 2024 (Từ ngày 30/12/2024 - 31/12/2024)

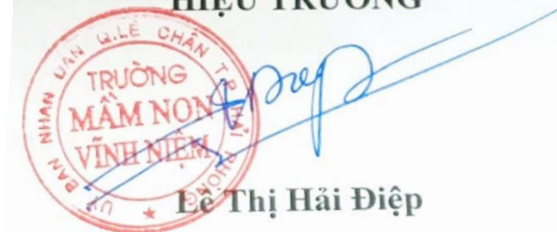
THỨ	BỮA GIỮA GIỜ		BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
Thứ 2 30/12/2024	Sữa yakul	Đậu cove hấp	Đậu cove hấp	Chè hoa cau	Com trắng	
		Com trắng	Com trắng			
		Ruốc tôm thịt	Ruốc tôm thịt			
		Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh tôm, bí xanh, cà rốt			
		Nho	Nho			
Thứ 3 31/12/2024	Sữa hạt	Củ cải, cà rốt hấp	Củ cải, cà rốt hấp	Mỳ ý sốt bò băm	Com trắng	
		Com trắng	Com trắng			
		Chả ốc, thịt lợn sốt	Chả ốc, thịt lợn sốt			
		Canh sườn rau cải xanh	Canh sườn rau cải xanh			
		Lê đường	Lê đường			

HIỆU PHÓ NUÔI DƯỠNG



VŨ THỊ THƯƠNG

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hải Diệp

