

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 24/01/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Nghỉ	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn		Thịt lợn tẩm bột rán	Tôm, thịt xay rang nấm hương	Thịt bò kho khoai tây, cà rốt	Chả cá thu sốt cà chua
	Món canh		Canh rau muống, cà chua nấu ngao	Canh khoai môn, cà rốt nấu thịt bò	Canh cải cúc, khoai tây nấu tôm	Canh cải xanh, ngô non nấu thịt
	Món xào		Su hào, nấm rơm xào trứng	Bí ngô xào thịt gà	Dưa chuột, dưa xào mực	Súp lơ xào thịt bò
	Tráng miệng		Thanh long	Dưa hấu	Chuối	Củ đậu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml