

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm
Bữa chính	Món cơm	Nghỉ (kiểm tra cuối kỳ I môn Tiếng Việt, Toán)	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn		Trứng gà kho thịt	Tôm, thịt sốt cà chua	Thịt bò kho lạc
	Món canh		Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau muống, khoai sọ nấu cua	Canh bí xanh, ngô non nấu thịt
	Món xào		Xu hào, cà rốt xào thịt bò	Bí đỏ xào thịt gà	Cải thảo, nấm hương xào tôm
	Tráng miệng		Dưa hấu	Củ đậu	Thanh long
Bữa phụ			Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml

Thứ Sáu
Cơm trắng
Thịt gà rang gừng
Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt bò
Su su, cà rốt xào tôm
Chuối
Sữa Nutri care 110ml