

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn kho trứng	Cá rô phi phi lê rán giòn	Đậu rán, thịt xay sốt cà chua	Thịt gà chiên giòn sốt me	Thịt bò kho ngô non
	Món canh	Canh cải xanh nấu tép	Canh cải xoong nấu thịt	Canh bầu nấu ngao	Canh cải cúc nấu tôm	Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt gà
	Món xào	Bắp cải xào thịt gà	Đậu cove xào thịt bò	Su su, củ cải nấm hương xào tôm	Su hào xào trứng	Dưa chuột, dưa xào mực
	Tráng miệng	Dưa hấu	Củ đậu	Ổi	Thanh long	Dưa hấu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml