

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 07/02/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Cá rô phi rán giòn	Thịt bò kho trứng cút	Thịt gà rán	Sườn kho củ cải	Tôm, thịt kho lá lốt
	Món canh	Canh cải cúc, ngô ngọt nấu thịt bò	Canh cải bắp, ngô ngọt nấu tôm	Canh cải xanh, mướp nấu cua	Canh cà chua, dưa nấu ngao	Canh cải thảo, cà chua nấu thịt gà
	Món xào	Khoai tây, hành tây xào thịt gà	Bí xanh, củ cải xào thịt	Bắp cải xào thịt bò	Su hào, ngô non xào thịt bò	Su su, cà rốt xào trứng
	Tráng miệng	Dưa hấu	Củ đậu	Ổi	Dưa hấu	Chuối
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml