

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Nạc vai sốt cà chua	Thịt sốt đậu phụ, nấm hương	Thịt gà kho gừng, khoai môn	Cá diêu hồng chiên giòn	Thịt bò kho dưa muối
	Món canh	Canh cải xanh nấu tép	Canh khoai sọ, rau muống nấu thịt bò	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải xanh nấu ngao	Canh cải cúc, ngô ngọt nấu thịt gà
	Món xào	Su su, cà rốt, nấm hương xào thịt gà	Su hào xào trứng	Cải ngọt, ngô non xào thịt bò	Khoai tây xào thịt	Cải thảo, cà chua xào đậu phụ
	Tráng miệng	Quýt	Dưa hấu	Thanh long	Quýt	Ổi
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml