

UBND QUẬN AN DƯƠNG  
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH**  
**(Từ ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025)**

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai (12/5)	Thứ Ba (13/5)	Thứ Tư (14/5)	Thứ Năm (15/5)	Thứ Sáu (16/5)
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho khoai lang	Trứng rán nấm thịt	Đậu, thịt xay sốt cà chua	Thịt bò kho cà rốt, khoai tây	Cá nục kho dứa, cà chua
	Món canh	Canh rau ngót, mướp nấu cua	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh rau dền, khoai lang nấu tôm	Canh bầu nấu tép	Canh rau ngót, ngô ngọt nấu thịt bò
	Món xào	Khoai tây, hành tây xào thịt gà	Su su, cà rốt xào thịt bò	Cải thảo, nấm hương xào tôm	Bí đỏ xào thịt gà	Dứa chuột, dứa xào mực
	Tráng miệng	Dưa hấu	Dứa	Dưa hấu	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml