

Số: /KH-THAH

Hồng An, ngày tháng 12 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng
Năm học 2025 – 2026

Thực hiện kế hoạch nhiệm vụ năm học; Kế hoạch công tác Đội và phong trào thiếu nhi năm học 2025 – 2026.

Trường Tiểu học An Hồng xây dựng kế hoạch tổ chức “Hội khỏe Phù Đổng” với nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tuyên truyền giáo dục truyền thống yêu nước, lòng tự hào dân tộc, đẩy mạnh các hoạt động chào mừng 36 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2025) và 81 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2025).

- Động viên phong trào luyện tập, thi đấu các môn thể thao; đẩy mạnh công tác giáo dục thể chất trong trường học góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

2. Yêu cầu

- Hội khỏe Phù Đổng diễn ra đảm bảo vui tươi, an toàn, tiết kiệm có tính tuyên truyền giáo dục cao.

- Tổ chức các nội dung thi đấu đơn giản, phù hợp với HS và điều kiện nhà trường; với mục đích chủ yếu là giáo dục ý thức nâng cao sức khỏe, rèn luyện thể chất cho học sinh.

II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM - ĐỐI TƯỢNG

1. Thời gian:

- Hội khỏe Phù Đổng được tổ chức từ ngày 16/12 - 24/12/2025

- Cụ thể:

+ Từ ngày 16/12 - 19/12/2025: tổ chức các môn thi đấu: cờ vua, vòng loại kéo co.

+ Từ 14 giờ 30 phút ngày 24/12/2025: khai mạc Hội khỏe, biểu diễn các màn dân vũ tập thể, thi Nghi thức Đội (khối 4,5), chung kết kéo co.

2. Địa điểm: Sân trường

3. Đối tượng: Học sinh toàn trường.

III. NỘI DUNG - HÌNH THỨC - TIẾN TRÌNH

1. Nội dung

1.1. Nội dung thi đấu:

*** Cờ vua:**

- Thi đấu theo nhóm tuổi: Nhóm 1 (Lớp 1); Nhóm 2 (Lớp 2, 3); Nhóm 3 (Lớp 4, 5)
- Số lượng vận động viên: mỗi nhóm tuổi ở mỗi lớp được đăng ký tối đa (2 nam, 2 nữ), nam nữ thi bảng riêng; Nhóm 1 (Lớp 1) nam, nữ thi chung; mỗi lớp tối đa 02 vận động viên.
- Thi đấu theo hình thức loại trực tiếp (bốc thăm bắt cặp theo sơ đồ).

*** Kéo co**

- Mỗi lớp thành lập 01 đội gồm 10 vận động viên (5 nam, 5 nữ)
- Thi đấu vòng tròn theo khối loại trực tiếp để chọn 2 đội vào thi đấu trận chung kết tính giải Nhất, Nhì.
- Các VĐV tự chuẩn bị găng tay, trang phục thi đấu.

1.2 Thi dân vũ: 5 khối

- Ban tổ chức quy định nhạc dân vũ cho mỗi khối. Các khối chọn động tác dân vũ luyện tập theo nhạc.

1.3. Thi nghi thức Đội: Khối 4,5

- Đội hình, đội ngũ: Tập hợp, chỉnh đốn đội hình, cự ly (rộng) theo hiệu lệnh còi hoặc khẩu lệnh.
- Thắt/tháo khăn quàng
- Chào kiểu Đội viên
- Động tác cá nhân:
 - + Tại chỗ: Nghiêm, nghỉ, quay tại chỗ (trái/phải), dậm chân tại chỗ (Khối 4)
 - + Di động: Tiến (n bước), lùi (n bước), sang phải/trái (n bước) (Khối 5)

2. Hình thức: Tổ chức thi theo khối, theo nhóm tuổi.

3. Tiến trình Hội khỏe

- Chào cờ (hát Quốc ca, Phù Đổng ca).
- Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu.
- Diễn văn khai mạc.
- Rước đuốc và đốt đuốc.
- Thông qua thể lệ và biểu điểm của Hội khỏe.
- Thi dân vũ
- Thi nghi thức đội
- Chung kết Kéo co.

(Phần công bố kết quả và trao giải sẽ được thực hiện trong Lễ chào cờ tháng 01/2026).

5. Lịch thi đấu vòng loại

Môn thi	Ngày thi	Địa điểm	Ghi chú
Cờ vua	- Sáng 16/12 (nam lớp 4,5) - Sáng 16/12 (nữ lớp 4,5) - Chiều 16/12 (nam lớp 2,3) - Sáng 16/12 (nữ lớp 2,3) - Sáng 16/12 (nam, nữ lớp 1)	Hội trường	Khối 4, 5 chuẩn bị 14 bộ cờ
Kéo co	- Sáng 19/12: khối 1, 2, 3 - Chiều 19/12: khối 4, 5	Sân trường	Các VĐV tự chuẩn bị găng tay, trang phục thi đấu.
Dân vũ, Nghi thức Đội	- Chiều 24/12	Sân trường	
Chung kết kéo co	Chiều 24/12	Sân trường	

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Hiệu trưởng

Duyệt Kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng, ra quyết định thành lập Ban tổ chức, Ban Giám khảo, phân công nhiệm vụ cho các cá nhân, tập thể.

Tổ chức thực hiện, chỉ đạo các hoạt động trong suốt quá trình diễn ra Hội khỏe.

2. Phó Hiệu trưởng

Triển khai, quản lý, theo dõi, giám sát và hướng dẫn giáo viên, các bộ phận thực hiện tốt các nội dung của Hội khỏe.

3. Chi đoàn giáo viên

Các đồng chí đoàn viên trong chi đoàn phối hợp chuẩn bị sân bãi, biểu bảng, trang trí khánh tiết, các đồ dùng cần thiết cho Hội khỏe.

4. GV. Tổng phụ trách Đội

GV Tổng phụ trách Đội tuyên truyền, hướng dẫn giáo viên chủ nhiệm và cốt cán học sinh các nội dung thi đấu và biểu diễn trong hội khỏe Phù Đổng năm học 2025-2026.

Lập danh sách tổng hợp các VĐV tham gia thi đấu.

Chia bảng, bốc thăm, xếp lịch thi đấu.

Cùng tổ trọng tài làm nhiệm vụ trọng tài các môn thi đấu.

5. Giáo viên chủ nhiệm

Chọn cử học sinh dự thi các nội dung thi đấu của HKPĐ.

Hướng dẫn, tập luyện cho học sinh bài dân vũ biểu diễn thi trong Hội khỏe; động viên học sinh thi đấu, biểu diễn đạt kết quả cao.

V. Thành lập tổ trọng tài, ban giám khảo:

1.1. Ban giám khảo (thi đồng diễn, Nghi thức Đội)

TT	Họ và tên	Nhiệm vụ
1.	Đ/c Trần Thị Bình - Phó Hiệu trưởng	Trưởng ban
2.	Đ/c Nguyễn Thị Ngọc Ánh - Phó Hiệu trưởng	Phó trưởng ban
3.	Đ/c Lương Thanh Thoa - Giáo viên TPT Đội	Thành viên
4.	Đ/c Trần Thị Trang - Giáo viên Mỹ thuật	Thành viên
5.	Phạm Thị Mai Hương - Giáo viên Mỹ thuật	Thành viên
6.	Đ/c Vũ Thị Huyền Trang - Giáo viên Âm nhạc	Thành viên

1.2. Tổ trọng tài

* Môn Cờ vua:

STT	Họ và tên	Nhiệm vụ
1.	Đ/c Ngô Viết Dương - Giáo viên dạy cờ vua	Trọng tài
2.	Đ/c Trần Thị Trang - Giáo viên	Trọng tài giám sát
3.	Đ/c Lương Thanh Thoa - Giáo viên	Trọng tài ghi điểm

*Kéo co

STT	Họ và tên	Nhiệm vụ
1	Nguyễn Thu Hiền 99	Trọng tài chính
1	Đ/c Lương Thanh Thoa - GV TPT Đội	Trọng tài giám sát
2	Đ/c Trần Thị Trang - Giáo viên	Trọng tài giám sát
3	Đ/c Vũ Thị Huyền Trang - Giáo viên	Trọng tài ghi điểm

Trên đây là kế hoạch tổ chức “Hội khỏe Phù Đổng” năm học 2025 - 2026. Nhận được kế hoạch, các bộ phận và cá nhân trong nhà trường phối hợp thực hiện tốt nội dung Hội khỏe và các nhiệm vụ được giao.

Nơi nhận:

- Phòng VHXH phường (để b/c);
- BGH; Các tổ, bộ phận (để th/h);
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Đạm