

CÔNG TY TNHH CHÈ BIÊN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯƠNG
 Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hải Phòng
 Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thùy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 24 (Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

STT	MÓN ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
1	Món mặn 1	Xiu mại trứng cút xốt cà chua	Thịt gà rang lá chanh	Thịt sốt cà chua đậu phụ	Thịt dúc trứng	Cá Filet tâm bột chiên vừng
2	Món mặn 2		Thịt xay xào khoai tây, cà rốt		Thịt xay xào bí bao tử	
3	Món rau/Tráng miệng	Bắp cải, cà rốt xào	Dưa hấu	Củ quả luộc	Bắp cải luộc/xào	Củ đậu
4	Món Canh	Canh ngao nấu bầu	Canh xương gà nấu cải thảo	Canh thịt xay nấu cải ngọt	Canh chua thịt	Canh thịt xay nấu bắp cải
5	Tinh bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
6	Bữa xế/ bữa phụ	Sữa tiết trùng hộp Zin Zin	Bánh mì tươi	Sữa tiết trùng hộp Nuvit Nutifood	Bánh bông lan peppie + bánh gạo	Sữa ăn Monu

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P.L.G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC
 Nguyễn Thị Thùy



HIỆU TRƯỞNG
 Đặng Thị Hằng