

CÔNG TY TNHH CHẾ BIẾN VÀ CUNG CẤP THỰC PHẨM HOA PHƯỢNG
Đ/C : Thôn Nhân Lập, Xã Đoàn Lập, Huyện Tiên Lãng, Thành phố Hai Phòng
Liên hệ : Giám đốc Nguyễn Thị Thủy 0819 629 882/ 0987 460 728

THỰC ĐƠN CẤP TIÊU HỌC TIÊN LÃNG

TUẦN 26 (Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiêu Học như sau:

| STT | MÓN ĂN | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-----|---------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------|
| | | 24/02/2025 | 25/02/2025 | 26/02/2025 | 27/02/2025 | 28/02/2025 |
| 1 | Món mặn 1 | Thịt gà kho gừng | Thịt heo kho củ cải | Thịt thăn chiên xù | Nem thịt | Cá chiên sốt cà chua |
| 2 | Món mặn 2 | Trứng luộc | Chả chua que mía | Đậu tằm hành | Thịt xay xào ngô ngọt | Xúc xích chiên |
| 3 | Món rau/Tráng miệng | Củ quả luộc | Dưa hấu | Bắp cải luộc/ xào | Chuối tiêu hồng | Củ đậu |
| 4 | Món Canh | Canh xương gà nấu bí xanh | Canh thịt nạc xay nấu cải ngọt | Canh cua mùng tơi | Canh chua thịt nạc xay | Canh thịt nạc xay nấu bầu |
| 5 | Tinh bột | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| 6 | Bữa xế/ bữa phụ | Sữa tiết trùng hộp Zin Zin | Bánh mỳ Olive Biorica | Sữa tiết trùng Nuviv Nutifood | Bánh bông lan Tippo + Bánh gạo One One | Sữa chua ăn Monu |

II: Thông tin ghi chú:

- Thực đơn được xây dựng theo "Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng (đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P-L-G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam" năm 2016) và ngon miệng.
- Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Thủy



HIỆU TRƯỞNG

Đặng Thị Hằng