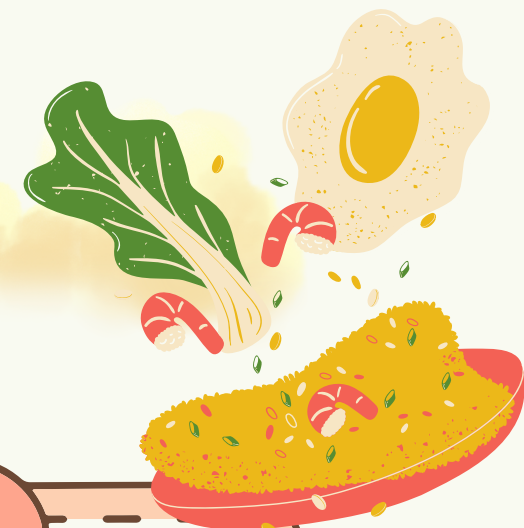




THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần từ ngày 15/12/2025-19/12/2025)



Thứ 2

Cơm trắng
Đậu thịt sốt cà chua
Bắp cải, cà rốt xào
Canh bí đỏ ninh nước xương
Dưa hấu
Sữa chua uống Monu

Thứ 3

Cơm trắng
Thịt viên rim
Chả cá chiên giòn
Su hào, cà rốt xào trứng
Canh chua
Cam
Sữa Vinamilk Hero

Thứ 4

Cơm trắng
Gà tấm bột rán
Khoai tây, cà rốt xào
Canh cải ngọt thịt băm
Củ đậu
Sữa tươi Ba Vì

Thứ 5

Cơm trắng
Trứng ốp
Chả mọc
Su su, cà rốt luộc chấm Maggi
Canh bầu nấu tôm
Chuối
Sữa chua

Thứ 6

Cơm trắng
Cá phi lê chiên
Giò lụa
Cải thảo, cà rốt xào nấm
Canh riêu cá nấu dưa chua
Thanh long
Bánh mì tươi

