

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 6. TỪ THỨ 2 (13/10/2025) - Thứ 6 (17/10/2025)

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 13/10/2025	Thứ 3 Ngày 14/10/2025	Thứ 4 Ngày 15/10/2025	Thứ 5 Ngày 16/10/2025	Thứ 6 Ngày 17/10/2025
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Cá file chiên giòn	Thịt rim sốt cà chua	Gà om nấm hương	Thịt lợn chao lá mắc mật	Thịt kho tàu
	Món mặn 2	Mộc gà sốt cà chua	Đậu chao mỡ hành	Trứng đúc thịt	Chả cá sốt cà chua	Trứng kho tàu
	Món Xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào	Bí xanh, cà rốt xào	Su su, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào
	Món Canh	Canh cải nấu cá	Bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt lợn	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau đay nấu tép
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Dưa vàng nhà kính	Thanh long	Dưa hấu	Thanh long
BỮA PHỤ CHIỀU		Monu Sữa chua uống	Sữa Nuvi	Sữa Fristi	Sữa chua uống Yakult	Sữa Nuvi



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thi