

UBND PHƯỜNG HỒNG AN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN THỨ TUẦN 10. TỪ THỨ 2 (10/11/2025) - Thứ 6 (14/11/2025)

BỮA ĂN	Thành phần	Thứ 2 Ngày 10/11/2025	Thứ 3 Ngày 11/11/2025	Thứ 4 Ngày 12/11/2025	Thứ 5 Ngày 13/11/2025	Thứ 6 Ngày 14/11/2025
BỮA TRƯA	Món mặn 1	Thịt kho dừa non	Tôm rim	Cá rán giòn	Thịt rán	Chả mực chao dầu
	Món mặn 2	Trứng đảo bông	Thịt rim	Lạc chao dầu	Đậu chao mỡ hành	Trứng đúc thịt
	Món Xào	Su su, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt xào	Bí xanh, cà rốt xào tỏi
	Món Canh	Canh ngao mùng toi	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cá nấu chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt
	Tinh Bột	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tráng Miệng	Dưa hấu	Thanh long	Ôi lê	Thanh long	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU		Sữa NuVi hộp 110ml	Sữa Fristi hộp 80ml	Sữa chua uống NuVi 110ml	Sữa Ba Vì hộp 110ml	Sữa men sống Yakult hộp 65ml



HIỆN TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thi