

UBND PHƯỜNG HỒNG AN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

**THỰC ĐƠN TUẦN 13. TỪ THỨ 2 (01/12/2025) - THỨ 6 (05/12/2025)**

<b>BỮA ĂN</b>	<b>Thành phần</b>	<b>Thứ 2</b> Ngày 01/12/2025	<b>Thứ 3</b> Ngày 02/12/2025	<b>Thứ 4</b> Ngày 03/12/2025	<b>Thứ 5</b> Ngày 04/12/2025	<b>Thứ 6</b> Ngày 05/12/2025
<b>BỮA TRƯA</b>	<b>Món mặn 1</b>	Thịt lợn chao lá mắc mật	Tôm chiên giòn	Thịt lợn kho cốt dừa	Gà om nấm	Thịt bò sốt vang
	<b>Món mặn 2</b>	Trứng gà đảo bông	Đậu chao mỡ hành	Trứng tráng cuộn	Chả rim mắm	Muối vừng lạc
	<b>Món Xào</b>	Su Su + cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt xào	Bí đỏ xào tỏi	Giá đỗ, cà rốt xào
	<b>Món Canh</b>	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh cải bắp nấu thịt
	<b>Tinh Bột</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	<b>Tráng Miệng</b>	Củ đậu	Quýt ngọt	Ổi lê	Lê	Thanh long
<b>BỮA PHỤ CHIỀU</b>		Sữa NuVi 110ml	Sữa Fristi 80ml	Sữa Ba Vị 110ml	Sữa chua uống Monu 110ml	Sữa NuVi 110ml



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thi