

UBND PHƯỜNG HỒNG AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐẠI BẢN I

THỰC ĐƠN TUẦN 3. TỪ THỨ 2 (22/9/2025) - Thứ 6 (26/9/2025)

Món ăn Thứ/ngày	Món mặn 1	Món mặn 2	Món xào	Món canh	Tinh bột	Tráng miệng	Bữa phụ
Thứ 2 Ngày 22/9/2025	Gà rán	Đậu rim mỡ hành	Cải thảo, cà rốt xào	Canh rau ngót nấu thịt	Cơm trắng	Dưa hấu	Sữa fristi hộp 110ml
Thứ 3 Ngày 23/9/2025	Thịt lợn rim ngô ngọt	Trứng đảo bông	Su su, cà rốt xào	Canh bí xanh thịt băm	Cơm trắng	Thanh long	Sữa Nuvi hộp 110ml
Thứ 4 Ngày 24/9/2025	Cá filet chiên giòn	Chả lụa rim	Giá đỗ, cà rốt xào	Canh cải nấu cá	Cơm trắng	Dưa hấu	Sữa zinzin hộp 110ml
Thứ 5 Ngày 25/9/2025	Trứng gà kho tàu	Thịt lợn kho tàu	Bắp cải, cà rốt xào	Canh rau đay nấu tép	Cơm trắng	Thanh long	Sữa kaka hộp 110ml
Thứ 6 Ngày 26/9/2025	Thịt gà xá xíu	Thịt lợn rim ngô ngọt	Khoai tây, cà rốt xào	Canh mùng tơi nấu ngao	Cơm trắng	Dưa hấu	Sữa Yakult hộp 65ml



Nguyễn Thị Thi